

世界におけるレンタル業の第1号は電話の発明者グラハム・ベルが1887年に始めた「電話機の貸し出し」だそうですが、日本のレンタル業は江戸時代までさかのぼります。貸し出したものは「ふんどし」。汚れたふんどしをきれいなふんどしと交換する「貸しふんどし屋」。洗濯する時間も惜しい人に重宝されたそうです。

## 意外に知らない 暦の話

来る3月8日は「みつ(3)はち(8)」の語呂合わせから「みつばちの日」。全日本はちみつ協同組合と、現在の日本養蜂協会である日本養蜂はちみつ協会が1985年に制定しました。ハチと聞くと「刺されそうで怖い」という人もいるかもしれませんが、ミツバチはおとなしい昆虫で、巣を守るなど自衛のためを除けば自ら攻撃してくることはめったにないのだとか。人類との付き合いも長く、紀元前1万5千年頃のものとするスペインの洞窟の壁画には採蜜の様子が描かれており、エジプトの古代墓からは紀元前1千年以前のつばに入ったハチミツも発見されています。国内でも「日本書紀」に養蜂の記載があり、その歴史はるか飛鳥時代までさかのぼることができるのです。ハチミツにはビタミン・アミノ酸・ポリフェノールの他、腸内の善玉菌を増やすグルコン酸なども含まれ、健康や美容の強い味方です。年度末の体調維持にミツバチの恵みを生かしてみませんか。

## 気軽に Let's 英会話

### 今月のキーワード：【bean】

節分の豆まきは地域によって異なり“peanuts”「落花生」派と“soy beans”「大豆」派に分かれるそうです。ちなみにピーナツは“nuts”「木の实」ではなく豆の仲間です。「枝豆」は“edamame”で通じる地域もありますが“green soybeans”といます。「豆」を意味する“bean”は「コーヒービーン」などカタカナでも定着していますね。その「豆」を使った熟語に“spill the beans”「秘密を漏らす」があります。“Who spilled the beans!?”は「ばらしたの、誰なのよ!?’という

イカの胴体の皮は大きいので一気にむけますが、薄く残った皮は野菜ネットでこすると細かいところまできれいに取れます。または開いたイカをバットに入れ、大きじ1〜2の酢を薄皮に振り掛けて3分ほど待つてから皮を引く張ると、残った皮がスルリとむけます。

知得する 知恵袋

## 世界の偉人伝

### 今月の偉人：【マリ・キュリー】

キュリー夫人はポーランド出身の物理学者・化学者です。放射性物質の研究に生涯をささげ、放射能やラジウムの発見によりノーベル物理学賞と化学賞を受賞しました。2度の受賞は人類初の偉業である上、男女差別が常識の時代に女性の受賞も史上初。女性研究者の地位の確立にも貢献しました。研究の成果に特許を取らず、富や栄誉を辞退したキュリー夫人は、自らを「科学に偉大な美を見る者のひとり」と語っています。ひたすら科学の美を追い、人類に奉仕した愛の人だったのです。

## 主婦川柳 @ 奥さまの細道

鬼は外  
ビール  
片手に  
口あける  
アーモンドや  
ピーナツを  
投げて  
てくれ！  
ですって

# ナットク! 気になっていたあの言葉

## 今月の気になっていたあの言葉:【インボイス制度】

2023年10月より導入する予定の「適格請求書等保存方式」のこと。事業者が消費税を納める際、仕入税額控除を受けるために品目ごとの税率(8%・10%)を明記した請求書が必要になる。発行できるのは消費税納付の義務を負う課税事業者に限られ、免税事業者が課税事業者に転換する場合に生じる問題も懸念される。

## ユウタとコハル



## 暮らしの中の千夜一話

最近、小5の娘を見てゾッとすることがある。私が「イヤだなあ」と思っている自分の悪い癖をどんどん吸収しているのだ。「子は親の背中を見て育つとかっていうし・・・」。ママ友の1人にLINEをしたら「テレビで見たけど、それって脳科学的にも根拠があるんだって」と返信が来た。脳科学によれば、脳と脳が向き合ったとき、お互いの脳が同じような活動をしたがるそうだ。例えば目の前の人を手を動かす動作をしたとき、自分はそれを見ているだけなのに、脳細胞は相手と同じように手を動かす活動をしているらしい。「へえ、なんだか鏡みたいだね」「その鏡に映るのは動作だけじゃないらしいよ〜」。ママ友の情報によれば、その「鏡」は相手の意図や、時には感情までも写し取ってしまうのだとか。「だからさ、親子は一緒に過ごす時間が長い分、親の行動や感情が子どもに影響を与えるのは当然なんだって」。その数日後、玄関で靴を脱ぎっぱなしにした娘を「ちゃんと靴をそろえなさい!」と叱ったら、娘の靴の隣で自分のサンダルがあさっての方向を向いていた。「人のふり見て我がふり直せって、こういうときに使うんだね、ママ」。娘の勝ち誇った表情に、私は言葉が出なかった。それから私は娘を観察するようになった。娘の振る舞いは、見たくないものを見せられている



ようで正直キツイ。けれどできれば、娘の脳の鏡にすてきなママの姿を映したい。そんなこんなであれから3カ月が経った。ある日、娘が急に「ママの笑顔が好き」と言って、今まで見たことのない笑顔を見せてくれたのだ。娘の脳の鏡に映った自分の笑顔を想像してみる。その笑顔の裏でうれし泣きしているところは、どうか映りませんように。

## 今月のあなたの運勢 鑑定:妙慎

### A型

多忙なときに厄介事が重なりやすい運勢ですが、目立たないように配慮すれば身を守ることができます。

### B型

活気ある発展運でやりたかったことに着手すると吉。生活に軽い運動を取り入れるとさらに運氣UP!

### 〇型

現状維持に努めて問題が起きて慌てて答えを出さないほうが賢明。対人面では悪縁を切るのに良い月。

### AB型

会食やレジャーなどプライベートを楽しむのに良い月です。リフレッシュする時間を確保すると大吉!



# 安井レイコの メタボとは無縁の **パワーレシピ**

## 【タラの料理酒鍋】

このコーナーでは「ヒルナンデス！」などでおなじみの安井レイコ先生が、簡単で元気になる一品を紹介いたします。料理酒はいつも少量しか使わないので「キッチンの隅に残っている」というお宅も多いのではないのでしょうか。実はアミノ酸が豊富でうまみが強い調味料なのです。水を入れるだけで鍋つゆの代わりになります。



### 【材料】 2人分

料理酒	300ml
水	300ml
[具材]	
タラ	200g
白菜	6枚
長ネギ	1本
えのき	100g
しいたけ	2枚
にんじん	40g

※具材はそれぞれのお好みで入れてください

### 【つくり方】

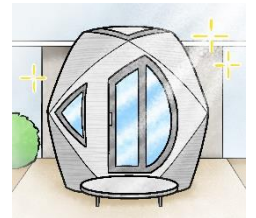
1. 長ネギは斜め切り、にんじんは好みの形に切る。白菜はそぎ切り、えのきは石づきを取っておく
2. 料理酒と水を煮立て、上記1の野菜とその他の具材、そしてタラを入れて煮えたらできあがり

※料理酒はしっかり煮立てて、アルコール分を飛ばしましょう



## 今月のトピック：【3Dプリンター住宅】

3Dプリンター製の家が現実化しています。日本初の住宅「Sphere（スフィア）」は10平方メートルの球体型。一棟まるごと3Dプリンターで書き出すと24時間以内に完成し価格は330万円と格安です。この春には、電気や水道などを完備した一般住宅を500万円で販売予定だとか。住宅難の日本のみならず、未来型住居に世界が注目してい



# 井戸端会議でも使えるネタ話

## 今月のネタ話：【コンビニ×有名店～コラボ商品の狙い】

「コンビニ×有名店」のコラボ商品が注目されています。有名な日本料理店や人気のつけ麺店が監修したコラボ鍋。有名シェフと試作を重ねた冷凍ピザなど次から次へと新商品が発売されています。コンビニはなぜコラボ商品に力を入れるのでしょうか。理由のひとつは来店へのきっかけ。コラボ商品の目的は「来店してもらおうきっかけ作り」だそうです。通常商品は通年販売ですが、コラボ商品の販売期間は1カ月程度の期間限定にして、常に切り替えていくことで目新しさを保っているそうです。実際、この戦略は値引きセール以上の効果が出ており、大きな売り上げにつながっているとのこと。また有名シェフのノウハウを通常商品に応用することで、味がレベルアップして通常商品の売り上げアップにつながるケースもあります。一方、有名店にとっては、コンビニとのコラボ商品を認知度アップの販促商品として活用できるメリットがあります。双方にメリットのあるコラボ商品の開発はさらに活発になりそうです。



# 生きる力が湧いてくる！ 光を放つ名言コラム

## 【自分に足りないところを振り返る】

サッカーワールドカップ・カタール大会で大活躍した堂安律選手。スポーツ誌の『Number』が2018年のインタビューの一部をインターネットで紹介していました。Jリーグを経て10代で欧州に渡った堂安選手は、相手チームの選手から「なめられていた」時期があるそうで、強い反骨心を持っています。同時に「自分に足りないところを毎日、僕はしっかり振り返ってます」と話していました。悔しいことがあったときに「次こそ」と気を引き締める人もいるでしょう。日本代表の大躍進に触発されて「自分もがんばろう」と思った人は日本中にいるはずですが、しかしせつかくともった「やる気の炎」も放っておけばすぐに消えてしまいます。目標達成のために日々、課題を見つけてクリアするという地道な努力があるからこそ、堂安選手は最高の舞台で爆発的な力を発揮できたのでしょう。日々の振り返りやってみませんか。

## 社長の戯言

キャンプは冬がいい！

久しぶりにソロキャンプに行ってきました。キャンプ自体は月一ペースで行け



てはいたのですが、友人や仲間達とだったり、家族とであったり、それはそれで楽しいのですが、やっぱりソロキャンは別物なのです。

グループでのキャンプ仲間は、冬は苦手。そうすると単独での行動になり、ソロキャンプとなるわけです。

そして私の好きなキャンプシーズンは冬。まさにベストシーズン到来です。ワクワクしますね！

先日のキャンプでは-9℃まで気温が下がり、寒さもなかなか。とってもいい具合の冷え込みでした。装備さえしっかりしていれば、寒さはさほど気にならないで過ごせるんですよ。 高橋秀彰

「焚き火の会」開催してます！

焚き火を囲んで、思い思いの時間を共有してみませんか。ゆったり、まったり、のんびり、ほっこり、そんな時間を楽しみましょう！炎分不足の方は補給をどうぞ！



2月18日(土) 17時~20時くらい  
盟章建設(株) 駐車場  
雨天の場合は翌月へ順延となります。  
一緒に楽しみましょう！

## トナリの本棚

### 【月の立つ林で】

本屋大賞候補常連の青山美智子の最新刊。うまくいかない人生を嘆く主人公たちとともに、大切なことに気づいて新しい一日を生きていきたいくなる一冊です。



## 盟章建設株式会社

〒362-0054 埼玉県上尾市堤崎 444-18

電話：048-776-9801 FAX：048-776-9802

サイト：<http://www.meisyo-kensetsu.jp>

メール：[contact@meisyo-kensetsu.jp](mailto:contact@meisyo-kensetsu.jp)

ブログ：<http://meisyokk.blog103.fc2.com/>