

「この味がいいね」と君が言ったから七月六日はサラダ記念日。俵万智さんのベストセラー歌集『サラダ記念日』が刊行されたのは約35年前。鶏のから揚げをカレー味にしたらボーイフレンドに褒められて、その気持ちを短歌にしたいと思ったものの、鶏のから揚げでは少し重く感じたので「サラダ」に変更したそうです。

## ちょっと気になる チマタの話

来る8月は水の使用量が増え、水への関心も高まる時期。それもあって8月1日は「水の日」に制定されているのですが、その記念日にちなんで水を多く使う家電「洗濯機の日」でもあるのだとか。世界初の電気洗濯機は1908年に米国で生まれ、ちょうど百年前となる1922年、日本での輸入販売が始まりました。そして日本デビューから1世紀、白物家電の代表格として日々進化を続けています。昨今では洗濯物の量に合わせて適量の洗剤を投入する洗剤自動投入機能や、フィルターの自動掃除機能が付いているタイプも珍しくありません。またスマートフォンアプリから遠隔操作できる機種、さらにはAIが汚れの量や洗剤の種類、水温などを把握して最適な洗濯コースを設定してくれる優れものも登場しています。この「水の日」と「洗濯機の日」を機会に、新しい技術も最大限に活用しながら今一度、あらためて自宅やオフィスなどでの節水に取り組んでみませんか。

## 手軽に楽しく Let's 英会話

### 今月のキーワード：【stealth】

昨今では食料品や日用品の値上げが目立ちます。またそれだけでなく、多くの物が値上げされていますね。以前は値段を変えずに内容量を減らす「ステルス値上げ」が見られました。それをアメリカでは“shrink”「縮小」と“inflation”「インフレ」の合成語の“shrinkflation”（シュリンクフレーション）といいます。“stealth”は「密かに・こっそりと・レーダー捕捉不能の」という意味です。消費者に広告であることを隠して宣伝する「ステルスマーケティング（ステマ）」が有名ですね。

すり傷が絶えない力士は、昔からばんそうこの代わりに「卵の殻」を使うことがあるそうです。卵の殻の内側にある白くて薄い膜をシユツとはがし、すり傷や切り傷などに貼りつけておきます。その膜が乾くとパリッとなつて、傷がくっついていくそうです。

知って得する知恵袋

## ? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると左右のイラストには異なる箇所が7つあります。正解は巻末に!



# ここで解決ッ!

# 新聞でよく見かけるあの言葉

## 今月のよく見かける言葉：【サポカー（セーフティ・サポートカー）】

自動ブレーキなどの先進安全技術を搭載した車を指す。国が交通事故防止対策の一環として普及啓発を図り、高齢運転者にペダル踏み間違い時加速抑制装置も備えた「サポカーS」を推奨している。免許返納をためらう高齢運転者向けに2022年5月からサポカー限定免許が始まるが、対象車が少ないことが懸念されている。

## 暮らしの中の千夜一話

もし「余命10年」と言われたら、10年間で何をしたいと思うだろうか。世界一周旅行に出かけたりして、限られた時間で好きなことを思う存分やってみたい。けれど一方で、豪邸に住みたいとか高級車に乗りたいとか、ブランド品をたくさん買ってチャホヤされたいとか、分かりやすいぜいたくも想像してしまう。余命宣告とはいえ「10年」という時間を具体的にイメージするのはとても難しい。では「余命3日」はどうだろう。あと3日しか生きられないとしたら、おそらく豪邸に住みたい、高級車に乗りたい、ブランド品をたくさん買いたいといった漠然とした話は出てこない。その代わりに「家族で楽しい思い出を作りたい」「両親にちゃんと感謝を伝えたい」「どうしても〇〇さんにあのことを謝りたい」そんな具体的なことを望む気がする。「3日」というのは確実に想像できる現実的な数字だ。しかも、短い。だから余命3日でやりたいことは、自分が本当に望んでいることではないだろうか、というのが私の持論である。



この話を友達にすると「あなたって暇人ね～」とからかわれたりするけれど、私はけっこう真剣に「あと3日の法則」でこれまで物事を決めてきた。何か迷ったとき、決断を迫られたとき「余命3日ならどうするか」と真剣に想像してみる。「3日のうちに何とかしたい!」と思えたら、私にとってのゴーサインだ。今日が人生最後の日だと思って生きられたらカッコイイけれど、私には「あと3日」くらいがちょうどいい。

もし「余命10年」と言われたら、10年間で何をしたいと思うだろうか。世界一周旅行に出かけたりして、限られた時間で好きなことを思う存分やってみたい。けれど一方で、豪邸に住みたいとか高級車に乗りたいとか、ブランド品をたくさん買ってチャホヤされたいとか、分かりやすいぜいたくも想像してしまう。余命宣告とはいえ「10年」という時間を具体的にイメージするのはとても難しい。では「余命3日」はどうだろう。あと3日しか生きられないとしたら、おそらく豪邸に住みたい、高級車に乗りたい、ブランド品をたくさん買いたいといった漠然とした話は出てこない。その代わりに「家族で楽しい思い出を作りたい」「両親にちゃんと感謝を伝えたい」「どうしても〇〇さんにあのことを謝りたい」そんな具体的なことを望む気がする。「3日」というのは確実に想像できる現実的な数字だ。しかも、短い。だから余命3日でやりたいことは、自分が本当に望んでいることではないだろうか、というのが私の持論である。

### コハルちゃん

画:ゴハチ

昔は年齢を言うとうちのママ見えない! 若ーい! 若ーい! 若ーい!

は、今じゃすっかり年相応! っつて言われたけど

えー! 見えない! 若ーい! 若ーい! 若ーい!

おいて! 50歳ってよかったね 若いわれて

ありがとう! 38才

でもそういうことは...

## 今月のあなたの運勢

鑑定: 妙慎

### A型

運気の回復を実感できる今月は、裏方に徹したり内面の充実に力を注ぐと吉。懐かしい仲間と交流すると大吉!

### B型

実りが得られる運勢。問題が起きてもし思い詰まずおらかな気持ちで取り組めば、解決の近道になるでしょう。

### O型

悩みを抱えそうな暗示ですが、焦ることなく対処すればクリアできるでしょう。友達を大切にすると吉運UP!

### AB型

活気がある運勢。身の回りの人との縁が変わる時期ですが、前向きに気持ちを切り替えれば良縁が芽生えます。



# 安井レイコの メタボとは無縁の **パワーレシピ**

## 【カイワレと大根のホタテサラダ】

このコーナーでは、簡単に作れて体の中からキレイになれる一品をご紹介します。

暑い夏に食べる大根はちょっと水っぽいですが、塩を振って水気を絞ってしまえば、爽やかな歯ごたえとうま味が残ります。いつの時季でもおいしく、おもてなしの一品になるとても簡単で便利なサラダです。



### 【材料】 2人分

|        |       |
|--------|-------|
| 大根     | 10cm分 |
| カイワレ大根 | 10g   |
| ホタテの缶詰 | 1缶    |
| マヨネーズ  | 適量    |
| 黒こしょう  | 適量    |
| 塩      | 少々    |

※黒こしょうは、ひき立てをたっぷりかけるのがおすすめです

### 【つくり方】

1. 大根の皮をむき、スライサーで千切りにしたら、塩少々を振りかけて軽くもんで水を出して絞る
2. 上記1を皿に盛ったら、ホタテの缶詰を汁ごとかけ、さらにマヨネーズもかけたらカイワレ大根をのせて、黒こしょうをたっぷりひく
3. 食べる直前に全部を和えたらできあがり

# これ 気に メ

## 今月のコレが気になる：【PowerShot PICK】

自動で人の顔を認識すると構図を調整し、表情などを考慮したベストタイミングでシャッターを切るキヤノンの自動撮影カメラです。手のひらサイズなので旅行やアウトドアに最適です。被写体の変更などは声やスマホで簡単に操作できます。撮影後はおすすめの画像を自動で選ぶのでカメラ任せの「奇跡の1枚」を見つけるのも楽しいですね。



## いざとなったら役に立つ! ビジネスに使える **ネタ話**

宅配便の取り扱い個数は年々増加しています。そのため「早く」「確実」な物流の構築は、経済発展に必要な最重要課題のひとつとされています。物流業界における三大課題は「再配達」の非効率性、「物流量の増加による交通渋滞」「ドライバーの人手不足」といわれています。これを解消すべく物流各社が力を入れているのは、ドローン（無人小型機）による空の宅配便です。



今年の後半に予定されている「改正航空法」が施行されるとドローン飛行の規制が緩和され、最高難易度「レベル4（有人地帯における補助者なし目視外飛行）」が解禁となります。これに伴い、住宅地など密集地域の上空での自動飛行が可能となり「ドローン配送」が一段と現実味を帯びてきました。例えば楽天は、離陸してから目的地で荷物を下ろして帰還するまで、すべて自動の完全自律飛行を可能にしたオリジナルのマルチコプター型ドローン「天空」を開発。ヤマト運輸は「空飛ぶクロネコ」として、ドローンによる医薬品の配送実験を開始。社会課題の解決という観点からも今、ドローン配送に期待が高まっています。

# 生きる力が湧いてくる！ 光を放つ名言コラム

## 【次の人生に全身全霊で向かって】

1980年代から日本のポップス界で活躍し、現在はニューヨークでジャズピアニストとして活動している大江千里氏。47歳でのアメリカ留学をマネージャーに相談したときのことを著書『9番目の音を探して』につづっていました。マネージャーは「行ったほうがいいです。僕がコンサート会場のキャンセルとかはうまくやります。なので、あなたは次の人生に全身全霊で向かってください」と答えたそうです。何かにチャレンジする人がいれば応援したくなります。しかし自分に影響が及ぶとなると「こっちのことも考えて」と言いたくなくても不思議ではありません。ところがマネージャーは面倒なことを引き受け、前に進んでとその場で大江氏の背中を押しました。アーティストの才能をいかすという自分の仕事の本質を見事に体現したマネージャーは、すてきですね。

## 社長の戯言

『夏休み木工教室』開催します！

新型コロナウイルスの関係でリモート開催をとっていた夏休み木工教室、人数を絞って、リアルで開催いたします。



多くの皆様から「今年はやらないの？」とのお声をいただき、心苦しく思っておりましたが、コロナも落ち着きを見せていますので、3年ぶりの開催です。

最大限の配慮をしながらになりますので、午前・午後の各5組限定とさせていただきます。早めの申し込みをいただいたほうが良さそうです。

今年は現場の端材を使って自由に作っていただきます。何をつくろうか考えることもお楽しみください。

開催日 7月31日(日) 10:00・13:00

会場 盟章建設(株)作業場

参加費 ¥500(工作参加者)

ご参加お待ちしております。 高橋秀彰

「焚き火の会」開催してます！

焚き火を囲んで、思い思いの時間を共有してみませんか。ゆったり、まったり、のんびり、ほっこり、そんな時間を楽しみませんか！炎分不足の方は補給をどうぞ！



7月23日(土) 18時~21時くらい

盟章建設(株)駐車場

雨天の場合は翌月へ順延となります。

一緒に楽しみましょう！

## 間違い探しの答え

1. 左上、ハンガーにつるしてある短パンの絵柄
2. 中央上、左側の遺影の眼鏡
3. 中央上、照明の電球
4. 右上、ハンガーにつるしてある女の子の服の胸ポケット
5. 左中段、男の子が握っているバットの長さ
6. 中央下、縁側のすいか
7. 中央下、女の子が持っている人形の顔の向き

## 盟章建設株式会社

〒362-0054 埼玉県上尾市堤崎 444-18

電話：048-776-9801 FAX：048-776-9802

サイト：<http://www.meisyo-kensetsu.jp>

メール：[contact@meisyo-kensetsu.jp](mailto:contact@meisyo-kensetsu.jp)

ブログ：<http://meisyokk.blog103.fc2.com/>