

明けましておめでとうございます。今年 100 周年を迎えるディズニーのミッションは「(中略) 他に類を見ないストーリーテリングの力で、世界中の人々にエンターテインメント、情報、インスピレーションをお届けすること」。混迷する時代には商売でも独自のストーリーで顧客をひきつける発信力が必要とされそうですね。

意外に知らない 暦の話

来る2月12日は「レトルトカレーの日」。世界初となる市販用のレトルトカレー「ボンカレー」が1968年、大塚食品から発売されました。ところで賞味期限の長い「ボンカレー」ですが、保存料は一切含まれていないのをご存じですか？瓶詰や缶詰と同じように密封・加圧加熱によって殺菌する「レトルト」の技術は、大塚グループが元々持っていた医薬品製造時のノウハウを生かしたものだとか。さらに近年では各社から箱ごとレンジで温められる商品や、温め不要な「常温でもおいしい」レトルトカレーが続々登場しており、誕生から半世紀を経てなお進化を続けています。「おいしく長持ち、すぐ食べられて栄養価も高い」ことから非常食の定番になりつつあるレトルトカレーは、日常的に消費する食品を多めにストックし、食べた分を買い足していく「ローリングストック」の一品としてもおすすめです。これを機に、ご自宅の備えにレトルトカレーも加えてみませんか。

English 気軽に Let's 英会話

今月のキーワード：【hare】

2023年はうさぎ年ですね。「バニー」と「ラビット」は定着していますが「ヘア」という言い方もあります。“bunny”は「うさちゃん」、 “rabbit”は「うさぎ」、 “hare”は「野うさぎ」を意味します。「二兎を追う者は一兎をも得ず」は “If you run after two hares (rabbits), you will catch neither.” といいます。童話の「ウサギとカメ」は “The Tortoise and the Hare” です。日本でよく耳にする “turtle” 「タートル」は「海ガメ」で、うさぎと競い合う「タートス」は「陸ガメ」です。

水性の染みの中でも落ちにくいコーヒーや紅茶。まずは乾いた布で水分を吸い取ります。それでも色が残る場合は、漂白作用のある酢と消毒用エタノールを1対1で合わせたものを振りかけ、その上から乾いた布で繰り返し拭くと染みが少しずつ薄くなります。

知得する知恵袋

世界の偉人伝

今月の偉人：【聖徳太子】

聖徳太子は飛鳥時代に推古天皇の摂政として新しい国づくりに貢献した政治家です。「冠位十二階」や「十七条の憲法」で官僚制度を整え、遣隋使を派遣して優れた大陸文化との交流を試みました。仏教信仰に厚く、日本最古の法隆寺など多くの寺院を建立、今にその姿を残しています。十七条の憲法第一条「和を以て貴しと為す」は、協調性を持つことが大切と説く言葉です。10人の話を同時に聞き分けたという逸話が示すように、いかなるときも人を尊ぶ心を忘れない人物だったのです。

主婦川柳 @ 奥さまの細道

キャッシュレス
ここでも
使える
お賽銭
（電子マネーでも
五円はご縁よ）

ナットク! 気になっていたあの言葉

今月の気になっていたあの言葉:【バズる】

インターネット上で爆発的に話題になること。主にツイッターなどのソーシャルメディアを通じて拡散することを指す。蜂などがブンブンと飛び回る音を表した英語「buzz」に「る」を付けて日本語化したのが由来とされる。いい話題にでも悪い話題にでも使用されるが、悪い話題のときは「炎上する」という意味で使用される。

ユウタとコハル



画:ゴハチ



暮らしの中の千夜一話

「今年こそ！」の文字が力強く踊る年賀状が今年も数枚ほど届いた。内容はどれも似たり寄ったりで「今年こそ！と誓って早5年。健康器具のコレクションが増えていくばかりです」とかなんとか。なかには「来年も“今年こそ！”と書けるようにポッチャリをキープします」と初笑いを届けてくれた人もいた。毎年「今年こそ！」と誓うその気持ち、よく分かる。昨年までの私もそうだった。でも今年の私はちょっと違う。実は「今年こそ！」から卒業する「ドリカムクエスチョン」というものを知ったのだ。難しい話はさておき、やることはたったひとつ。自分に向かって質問をする。「夢がかなったらあなたはどうなっていますか？」そう問いかけて、夢がかなった自分を思い描いてみる。夢がかなったときの気持ち。夢がかなった自分の表情。夢をかなえた自分は周囲にどう見えるだろう。夢がかなったら何が変わるだろう……。ポイントは「夢がかなった状態」を超リアルに思い描くこと。「すると脳がそれを現実だと思い込んで夢がかなうんです」と、ネットニュースに書いてあった。「そんなことで夢がかなうなら、私は今頃ハリウッドスターになってるよ」と娘に鼻で笑われたけれど、自分の母親の特技が「妄想」だということを娘は知らない。私の妄想はそのへんの妄想とレベルが違う。BTSのジョングクとは何十回もディズニーランドに行ったし、料理研究者として「徹子の部屋」に出たこともある。親の介護で大変だった時期を笑顔で乗り切れたのは、妄想という特技のおかげに違いない。だから今年こそ痩せて、家族に内緒で買った食費3カ月分のあのワンピースに、もう一度袖を通す。今年こそ！！



今月のあなたの運勢 鑑定:妙慎

A型

無理をせず現状維持に徹すると運気が上向きです。友人や家族と温泉でリフレッシュすればさらに吉！

B型

月の前半はのんびり進み、後半にテキパキ動けば運気が改善されます。コツコツ積み重ねる努力は大吉！

O型

新年会などの楽しいイベントが多い月になりそうです。その分、仕事や学業では気を引き締めましょう。

AB型

月初から忙しくなる月なので時間管理を徹底しましょう。人間関係、特に目上との関係が良くなる月です。



安井レイコの メタボとは無縁の **パワーレシピ**

【酒かす入りあったか豚汁】

このコーナーでは「ヒルナンデス！」などでおなじみの安井レイコ先生が、簡単で元気になる一品を紹介いたします。寒い季節なので、手足の先までジワっと温まる酒かすを使った汁物を作りましょう。豚汁は、根菜類がたっぷり入ります。昆布と煮干を一緒に煮た後、それを取り出すことなく食べてしまうのも簡単でいいですね。



【材料】 2人分

豚こま肉	300 g
里芋	2 個
ごぼう	1/2 本
しめじ (1/2 パック)	50 g
長ネギ	1 本
にんじん	1/2 本
大根	100 g
れんこん	60 g
昆布 (5センチ角)	1 枚
煮干 (頭と腸を取る)	5 本
みそ	大さじ 2
酒かす	30 g
サラダオイル	大さじ 1
水	600ml

【つくり方】

1. 里芋は皮をむき、他の野菜と一緒に、ひと口大の乱切りにする
2. 鍋にサラダオイルを入れて豚こま肉を色が変わるまで炒め、上記1の野菜、水、昆布、煮干、みそ、酒かすを入れてフタをして煮る
3. 中火のまま煮立ったら弱火にして、野菜が煮えたら長ネギの青い部分を小口切りにして散らしてできあがり



今月のトピック：【PTA代行サービス】

近畿日本ツーリストの新事業であるPTA業務の代行サービスが好評です。運動会や遠足など行事の企画や人材派遣、広報誌の作成など多岐にわたり代行します。忙しい保護者からは負担の軽減に喜ぶ声が多い一方で、学校に他人を送り込むことに否定的な見方もあります。賛否両論ある中、PTAの存在意義を問う試金石ともなりそうです。



井戸端会議でも使えるネタ話

今月のネタ話：【デジタル音声のメディアと広告の可能性】

ひと昔前の音声メディアといえばラジオが代表でしたが、今はインターネットの音声メディア（デジタル音声メディア）が主流になり、インターネットラジオやポッドキャスト、オーディオブック、音声アプリなど多くのサービスがしのぎを削っています。また検索も音声検索が主流になると予測されており、音声ベースのコンテンツの重要性が高まっています。それに伴って市場を拡大しているのがデジタル音声広告。日本国内で見ると、2020年のデジタル音声広告の市場は前年比229%増、16億円規模でした。今年はさらに急速な成長をしており、2025年には420億円規模になると見込まれています。デジタル音声メディアは、ラジオのように音声で印象づけるブランディングや認知拡大効果をもちながら、インターネット広告の強みであるターゲティングも可能。動画のようにスキップできないので、ターゲットに向けて確実に広告を届けられる強みがあります。商品だけでなく広告にも注目していきたいですね。



生きる力が湧いてくる！ 光を放つ名言コラム

【私にはまだエネルギーが残っている】

人生の後半に新たな道を歩き出した一人として朝日新聞の連載で紹介されていた 80 代の現役医師、安積雅子氏。56 歳で医学部に合格し、62 歳で国家試験に合格しました。「私にはまだエネルギーが残っている」。医学部に入学した娘の話に触発され、51 歳で医師を志したときの心境をそう語っていました。医学部の受験は若い人でさえ楽なものではなく、医学生、医師には体力も必要でしょう。安積氏は、エネルギーが残っているタイミングを逃さず、勉強を始めました。若いときにやりたいと思ったことがあっても、さまざまな事情でできなかった人も、今までやってきたこととは別のことに挑戦したいという人もいるでしょう。それが趣味であれ、仕事であれ、やってみようと思ったそのときがあなたのタイミングなのかもしれません。人は「これだ！」と思ったことに底力を発揮できる。安積氏の足跡はそう教えてくれました。

社長の戯言

我家が寒い！と思っている方に朗報！

まるでお年玉のような補助事業がスタートします。我家は寒い！と感じられているのであればチャンスです。

お家の中で熱のロスが最も大きいのが開口部「窓」からです。その弱点を補強することは、単純ですが効果が実感されやすいものです。



一般的なのが「内窓」の設置。工事も短期間で終わり、影響範囲も極めて小さい。それでいて効果が感じやすい。

そんな「内窓」設置にかなり有利な補助金がスタートします。今回は、3省（国土交通省・経済産業省・環境省）連携による画期的な補助事業です。対象となる工事の単価も高く、1件当たりの補助額も大きい。

国も 2050 年カーボンニュートラルに向けて本腰を入れてきたようです。とはいえ、注目を浴びると思いますので、興味のある方は早めにお知り合いの工務店さんにご相談ください。今年の冬は特に寒そうですので。 高橋秀彰

「焚き火の会」開催してます！

焚き火を囲んで、思い思いの時間を共有してみませんか。ゆったり、まったり、のんびり、ほっこり、そんな時間を楽しみましょう！炎分不足の方は補給をどうぞ！



1月21日（土）17時～20時くらい
盟章建設（株）駐車場
雨天の場合は翌月へ順延となります。
一緒に楽しみましょう！

トナリの本棚

【バナナの魅力を100文字で】

企画した書籍の発行部数が1000万部を超えるベストセラー編集者・柿内尚文の本です。「伝える」と「伝わる」ことは違う。使える技術が満載の一冊で、



盟章建設株式会社

〒362-0054 埼玉県上尾市堤崎 444-18

電話：048-776-9801 F A X：048-776-9802

サイト：<http://www.meisyo-kensetsu.jp>

メール：contact@meisyo-kensetsu.jp

ブログ：<http://meisyokk.blog103.fc2.com/>