

7月に発表された「世界人口推計2022年版」によれば、世界の人口は今年の11月15日に80億人に達し、来年にはインドが中国を抜いて世界で最も人口が多い国になると予測されています。今この瞬間、世界の至る所で80億人の人たちが日常生活を営んでいると想像すると、改めて世界の平和を祈りたい気持ちです。

意外に知らない暦の話

来る12月6日は「音の日」。発明王として知られるエジソンが1877年のこの日、世界で初めてフォノグラフと呼ばれる「蓄音機」を用いて童謡『メリーさんのひつじ』の録音と再生に成功したことにちなんで、日本オーディオ協会が制定しました。ところで「音」といえば昨今「STEAM (スチーム) 教育」が関心を集めています。STEAMとは Science (科学)・Technology (技術)・Engineering (工学)・Art (芸術)・Mathematics (数学)の頭文字を取ったものです。AIの登場により大きく変わる社会の中で問題を見極め、解決できる力を育むため、理系や文系といった枠組みにとらわれない教育を目指しているのだとか。そのArtの分野で「いい音で音楽を楽しみ、感性を豊かにする」点が注目されているそうですよ！記念日を機にご自宅のオーディオを見直すもよし、久々に好きな音楽を聴くもよし。いつもより「音」にこだわったひとときを過ごしてみたいはいかがでしょうか。

English 気軽に Let's 英会話

今月のキーワード：【FIRE】

地域によっても異なりますが、消防の通報番号の119番にちなんで毎年11月9日から「秋の火災予防運動」が実施されます。“fire”は「火・火事」の他に「射撃・発砲」の意味もあります。“open fire / hold fire”は「射撃開始 / 射撃中止」のことで刑事ドラマなどでもよく耳にします。“FIRE”と大文字で書かれているのを目にしますが、これは“Financial Independence, Retire Early”の略で「経済的自立と早期退職」のことです。年間支出額の25倍の資産があれば実現可能だそうですよ。

知得する知恵袋
衣類に染みついた防虫剤の臭いは気になりません。これを取りたいときは、臭いが付いた洋服をハンガーにかけ、洋服全体にドライヤーの風を優しく当てます。温風でも冷風でもいいですが、ウールに温風を当てると生地が傷むため、ウールの場合は必ず冷風を！

世界の偉人伝

今月の偉人：【L・ダ・ヴィンチ】

レオナルド・ダ・ヴィンチは、ルネサンス期を代表するイタリアの芸術家です。「モナ・リザ」など絵画が有名ですが、彫刻や音楽などの造詣も深く、さらに建築学・解剖学・数学・植物学・天文学などあらゆる分野に興味を抱き、歴史的な功績を数多く残しました。ダ・ヴィンチから学ぶ格言は「沈黙ほど権威を強めるものはない」。研さんを重ねた「万能の天才」だからこそ、沈黙を戦術として使えたのかもしれません。声の大きさと主導権を握るより、沈黙で場を制す人物だったのです。

主婦川柳 @ 奥さまの細道

ポイポイと
カゴに
入れたら
ペイ払い
（つつい買すぎ）
ちやうわ

ナットク! 気になっていたあの言葉

今月の気になっていたあの言葉：【産後パパ育休】

新たに創設された男性の育児休業制度のこと。現行の制度では「子が1歳までに1回取得」が原則で、出生後8週間以内に取得した場合にのみ特例として2回目が取得できる。2022年10月より施行の新制度では、出生後8週間以内に最大4週間の休業を現行の制度とは別に取得することができる。また分割取得もできる。

ユウタとコハル



暮らしの中の千夜一話

今どきの冷凍ギョーザは本当によくできている。不器用な私でも簡単に上手に焼けるし、もちろんすごくおいしい。家族も大好きなので、食卓に冷凍ギョーザがのぼる回数がどんどん増えている。けれど「これがわが家の“おふくろの味”だね!」と、無邪気にギョーザを頬張る小学生の息子を見ていると、母はちょっぴり反省モードでもある。「おふくろの味」なんてどこで覚えてきたのだろうか。「おふくろの味」という言葉の生みの親は、料理家として知られた土井勝さんらしい。土井さんの妻・信子さんによれば、土井さんのモットーは家族がおいしいと言ってくれるおかずを作ること。そのルーツは、幼少の頃に楽しく聞いた「母の包丁の音」にあったそうだ。今でこそ週一で冷凍ギョーザを焼く私だけけれど、結婚当初は土井さんの「きょうの料理」を見ながらメモをとり、食材の買い出しに行き、仕事から帰ってくる夫を「きょうの料理」で迎えたものだった。私にとって土井さんのお料理は、まさに「日本の家庭料理」そのものだった。高級食材は使わず、作り方は合理的。主婦が自宅で手軽に作れるおかずを追求し続けた。その集大成が、15年もかけて編み出したという「土井勝流の黒豆」だろう。お料理初心者でもおせち用の黒豆を簡単に煮ることができる土井勝流のレシピで、結婚してから初めてのお正月に、生まれて初めて黒豆を煮たのだった。夫は「これがわが家の味になるのか!」と、満足気に黒豆を完食してくれた。しかし翌年に息子が生まれ、結局おせちで祝うお正月は1回で終わってしまった。久しぶりに土井さんのお料理本でも開いてみようか。おふくろの味とわが家の味。ふふふ、そろそろ復活の兆しである。



今月のあなたの運勢 鑑定:妙慎

A型

謙虚さが運勢を安定させる月です。特に目上への気配りを忘れないよう心がけるとさらに吉運アップ!

B型

吉凶が混乱した運勢ですが、立ち居振る舞いや言葉遣いに気を付ければ無事に乗り越えられるでしょう。

O型

これまでの行動の結果が表れる好運月です。足元をしっかりと固め、何事も後回しにせず取り組めば大吉!

AB型

目標や希望を達成するのに絶好の月です。何事も粘り強く行えば、今後の人生にもプラスになるでしょう。



安井レイコの メタボとは無縁の **パワーレシピ**

【簡単どら焼き】

このコーナーでは「ヒルナンデス！」などでおなじみの安井レイコ先生が、簡単で元気になる一品を紹介いたします。

秋はお祭りやハロウィーンなど、楽しいイベントがめじろ押しです。そんなときの差し入れには手作りおやつが喜ばれますよ。今回のどら焼きは、油を引かないホットプレートなどでも簡単に作ることができます。



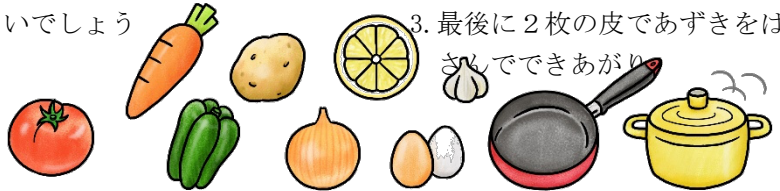
【材料】 2人分

ホットケーキミックス	1袋 (150g)
卵	2個
牛乳	80ml
はちみつ	大さじ2
みりん	大さじ2
あずき (市販)	適量

※フルーツや生クリーム、栗の甘露煮などを入れてもよいでしょう

【作り方】

1. ボールに卵2個を割って入れ、牛乳、はちみつ、みりんを混ぜた後に、ホットケーキミックスを加えてさらに混ぜる
2. フライパンに上記1の生地を丸く流し、弱火で全体がぶつぶつと穴があいて乾燥するまで焼いたらひっくり返し、反対側を5秒程度焼いてから取り出す
3. 最後に2枚の皮であずきをはさんでできあがり



今月のトピック：【背徳グルメ】

高カロリーな食材をこれでもかと掛け合わせた、健康とは真逆の「背徳グルメ」。コロナ禍でたまったストレスの発散や、頑張った自分へのごほうびに幸福感と罪悪感を同時に味わえると人気です。山盛りの見た目のインパクトはSNS映えも特徴のひとつ。飲食店にとっては集客効果も見逃せません。背徳感が経済を回していく姿に注目です。



井戸端会議でも使える **ネタ話**

今月のネタ話：【ECサイトの売り上げを左右する決済方法】

ECサイトの決済手段を調べたある調査によると、オンラインショッピングでよく使う決済方法は「クレジットカード (72.6%)」「前払い (5.9%)」「代金引換 (5.4%)」「後払い (2.7%)」の順番でした。このようにオ



ンラインショッピングでは、クレジットカードで決済する人が圧倒的に多いそうです。ではECサイトに希望する決済方法がなかった場合、消費者はどうか？「他のサイトで購入する (55.4%)」「オンラインショッピングでの購入自体をやめる (16.3%)」。なんと約7割の人がそのサイトから離れていくようです。決済方法はコンビニ決済やキャッシュレス決済などもありますが、クレジットカードが好まれる理由は「手数料がかからず、さらにクレジットカードのポイントも貯まるから」「カード明細で出納管理がしやすい」「現金の持ち合わせがなくても後払いできる」など。クレジットカード決済は、オンライン決済の中でも最も利用頻度の高い、売り上げアップに貢献する決済手段というわけです。

生きる力が湧いてくる！ 光を放つ名言コラム

【工夫すれば新しい発見が生まれる】

俳優の阿部寛氏は多くのドラマや映画で主演を演じていますが、初めからそうだったわけではありません。ある新聞のインタビューでは「人気がなくなり、やりたくない仕事もやらなければならなくなったときに考え方を変えました。最初からいい条件の役ではなくても、与えられた物を工夫すれば、いくらでも新しい発見が生まれると思ったんですね」と語っていました。何をやるにせよ、自分の願った通りの状況がお膳立てされていることは少ないでしょう。若ければなおさらだと思います。しかしそこに自分が実現したい何かがあるのなら、阿部氏のように、今できることに自分なりに取り組むのが一番の近道かもしれません。工夫するには試行錯誤が必要で、その中でいくつもの発見があるでしょう。自分の能力や個性、適性も見えてくるでしょう。そうした過程こそ、自分の道を切り開くということなのかもしれません。

社長の戯言

おりますので、気なる方はご覧になってください。お待ちしております方には申し訳ありませんでした。

さて、お気づきの方もいらっしゃるでしょうが、今月号から一部リニューアルさせていただき、新しい「いどばた辞典」としてお届けいたしております。

今回で3回目のリニューアルです。ささやかではありますが、皆様に少しでも楽しんでいただけるよう内容を一部変更いたしました。新たなコンテンツも加わり、今までにはない要素も加わっています。ニューバージョンも皆様にかわいがっていただけましたら幸いです。

高橋秀彰

幻の9月号

恥ずかしながら私の手違いで9月号の発行が出来ておらず、幻の号となってしまいました。ホームページにはアップし

<p>いどばた辞典 9月号 VOL.210</p> <p>ちよとれにちよ チマタの話</p> <p>手帳に Let's 英会話</p> <p>9月号の目次</p>	<p>生きる力が湧いてくる！ 光を放つ名言コラム</p> <p>【自分を変えよう、実行せよ】</p> <p>阿部寛氏のインタビューから、人生の転機を語る阿部氏。その中で「人気はなくなり、やりたくない仕事もやらなければならなくなったときに考え方を変えました。最初からいい条件の役ではなくても、与えられた物を工夫すれば、いくらでも新しい発見が生まれると思ったんですね」と語っていました。</p> <p>社長の戯言</p> <p>おりますので、気なる方はご覧になってください。お待ちしております方には申し訳ありませんでした。</p> <p>さて、お気づきの方もいらっしゃるでしょうが、今月号から一部リニューアルさせていただき、新しい「いどばた辞典」としてお届けいたしております。</p> <p>今回で3回目のリニューアルです。ささやかではありますが、皆様に少しでも楽しんでいただけるよう内容を一部変更いたしました。新たなコンテンツも加わり、今までにはない要素も加わっています。ニューバージョンも皆様にかわいがっていただけましたら幸いです。</p> <p>高橋秀彰</p>
--	--

「焚き火の会」開催してます！

焚き火を囲んで、思い思いの時間を共有してみませんか。ゆったり、まったり、のんびり、ほっこり、そんな時間を楽しみましょう！炎分不足の方は補給をどうぞ！



12月10日(土) 17時~20時くらい
盟章建設(株) 駐車場
雨天の場合は翌月へ順延となります。
一緒に楽しみましょう！

トナリの本棚

【島さん】

コンビニで働くおじいさんが主人公の川野ようぶんどうの漫画です。サラッと読めるのにじんわり心が温まるヒューマンドラマ。元気がもらえる一冊です！

盟章建設株式会社

〒362-0054 埼玉県上尾市堤崎 444-18
電話：048-776-9801 F A X：048-776-9802
サイト：<http://www.meisyo-kensetsu.jp>
メール：contact@meisyo-kensetsu.jp
ブログ：<http://meisyokk.blog103.fc2.com/>