

今年の夏至は6月21日。夏至には世界各国でさまざまな風習やお祭りが行われます。例えばギリシャには、夏至からおよそ3日後の「聖ヨハネの日」に未婚女性が自分の持ち物を容器に入れてイチジクの木の下に置くと、魔法がかかって将来の伴侶の夢を見るという言い伝えがあるそうです。なんともロマンチックですね。

ちょっと気になる チマタの話

7月8日は「中国茶の日」。マージャンをたしなむ方はご存じかもしれませんが、7は中国語で「チ」、8は日本語で「ヤ」と読むことから「チ+ヤ=茶」の語呂合わせにちなんで日本中国茶協会が制定しました。中国茶のある生活を通じ、日中両国の平和友好のさらなる発展を祈念しているのだとか。なんて聞くとちょっと身構えてしまいそうにもなりますが「中国茶」はすでに私たちの暮らしの中にあって当たり前のものですね。コンビニをのぞけば飲料メーカー各社のウーロン茶やジャスミン茶、プーアル茶などがずらっと並び、老若男女を問わず日々、ペットボトルでのどを潤しています。日本中国茶協会ではそんな日常も踏まえながら「喫茶去(どうぞお茶でも召し上がれ!）」を掲げ、お茶を茶葉からいれて楽しむ生活を提唱中。あなたも来る記念日、はるばる海を渡ってやってきた茶葉の旅路に思いをはせつつ、急須でいれる中国茶の味に豊かなひとときを過ごしてみませんか。

手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【aka】

全員の顔と名前は分からないかもしれませんが「AKB (エーケービー)」というアイドルグループの名は耳にしたことがあると思います。このグループ名と一文字違う「aka (エーケーエー)」は“also known as ~”の略で「~の別名でも知られる」という意味です。“Elvis Presley aka the King of Rock n Roll”「エルヴィス・プレスリー、またの名をロックの王様」や“Al Capone aka Scarface”「アル・カポネ、別名スカーフェイス」のような具合に、ドラマなどでもよく使われます。

よく着るシャツやジャケットのボタンは取れやすくなりがちです。あらかじめボタンの表と裏の糸の部分に透明なマニキュアを塗っておくと取れにくくなり、付け直す手間が省けます。取れそうなボタンを付け直す時間がないときの応急処置にも使える裏技ですよ。

知って得する知恵袋

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると左右のイラストには異なる箇所が7つあります。正解は巻末に!



ここで解決ッ!

新聞でよく見かけるあの言葉

今月のよく見かける言葉：【ソバークュリアス】

心身の健康を保つためにあえてお酒を飲まないライフスタイルを指す。ソバー（しらふ）とキュリアス（好奇心）からなる造語で英国のルビー・ウォリントンが発案し、その著書の翻訳版が2021年に発売され注目を集めた。コロナ禍で飲酒機会が減少して健康志向が強まる中、飲料メーカーも新トレンドとして注視している。

暮らしの中の千夜一話

ふとした瞬間に、意地悪な目で世の中を見ている自分に気づく。そんなときに思い出すのが「月見座頭」という狂言だ。ある晩、座頭（盲人）が月見に出かける。「自分は目が見えないから虫の音を聞こう。目が見えない者には虫の音がなによりの楽しみだ」。そこに都からやって来た男が通りかかり、手酌でちびちびやっている座頭を見て、これまた風流だと一緒に月見で盛り上がる。やがて夜が更け、存分に楽しんだ二人はそれぞれ家路につくけれど、何を思ったのか男は急に座頭のところに戻り、別人を装って座頭をたたいたり小突いたりして晴れ晴れとした気持ちで立ち去っていく。野辺に一人残された座頭は「最初の男は親切だったのに、二度目の奴にはひどい目にあった・・・」とつぶやいた、という話である。同じ人間の中にある表と裏。光と影。表の明るい自分にちょっと疲れたとき、隠しておきたい裏のダークな自分が顔を出す。そんな二面性を許せないと思ったこともあるけれど、人生の理不尽さを多少なりとも経験した今は「そんな自分も好き」と受け入れられるようになった。裏も表も自分であることに変わりはない。万人に好かれるより毎日楽しく暮らしたい。だって人生は有限だから——。私の言葉に、20年来の友達は笑いながらこう返してきた。「あなたも年を取ったってことね」「失礼ね。私の人生をそんなに簡単にまとめないでよ」。お互いの二面性を受け入れて四半世紀の付き合いが続いていることに、改めてありがたいと思うのだった。



今月のあなたの運勢

鑑定：妙慎

A型

運気が月の後半から少しずつ上向いてくる運勢。困り事があっても焦らずトンネルを抜けるのを待ちましょう。

B型

相談を持ち掛けられたり頼りにされることが増える運勢。懸命に尽力すると自分に良い流れが起きるでしょう。

O型

人の縁の入れ替わりが起りやすい運勢のようです。別れた相手に執着せず新しい出会いを大切にすると大吉！

AB型

迷いが生じやすい月。現状からの変化を求めたくなっても今は辛抱したほうが無難です。身辺整理が開運の鍵！



安井レイコの メタボとは無縁の **パワーレシピ**

【おつまみ春巻き】

このコーナーでは、簡単に作れて体の中からキレイになれる一品をご紹介します。

カリッと揚げてビールのおつまみや、子どものカルシウム補充のおやつにぴったりの一品に仕上げましょう！焼きのりは、チーズが溶けて流れ出ないように、全体をやさしく包むように四隅からたたむのがコツです。



【材料】 2人分

ワンタンの皮	8枚
揚げ油	適量
[Aの具材]	
赤パプリカ	4本(約12g)
生ハム	2枚
バジル	4枚
[Bの具材]	
プロセスチーズ	4本(約16g)
焼きのり	1/2帖
青じそ	2枚

【作り方】

1. ワンタンの皮で [Aの具材] のバジル、半分に切った生ハム、細切りの赤パプリカを巻き、ワンタンの皮の端に水をつけて接着する
2. 同様にワンタンの皮で [Bの具材] の半分に切った青じそ、焼きのりで包んだプロセスチーズを巻き、ワンタンの皮の端に水をつけて接着する
3. 揚げ油を 170 度くらいの中温に熱し、上記 1 と 2 がキツネ色になるまで揚げたらできあがり

これ 気 に

今月のコレが気になる：【LEDランタン】

自宅でキャンプの雰囲気味わえるバルミューダのランタンです。ベッドサイドで読書灯として使うときは温白色の明かり、お祝いの食事の席にはキャンドルのようにゆらめく暖色の光など、簡単な操作で光の強さや色を調整できます。バッテリーを内蔵した持ち運びに便利なフォルムは、アウトドアはもちろん防災用品としても心強いですね。



いざとなったら役に立つ! ビジネスに使える **ネタ話**

「自動販売機大国」として世界でも有名な日本。ところが近年はその市場が縮小傾向にあり、特にコロナ以降では全体の約6割を占める飲料の自動販売機は、外出自粛の波をもろに被って大苦戦を強いられているよう



です。そんな中で大注目されているのが、冷凍自動販売機の「ど冷えもん（どひえもん）」。

これは冷凍食品や冷凍食材の自動販売機です。飲食店や食材を扱う企業もコロナ禍における時短や営業自粛、非接触対応などで大きな打撃を受けましたが「ど冷えもん」は24時間365日いつでも非接触の販売が可能です。また人件費削減や食材ロスの軽減など多くのメリットがあり、新たな販売ツールとして生産が追い付かないほどの大人気ようです。うどんやハンバーガーからカキフライ

まで、中にはいくらかしゅうゆ漬け（3500円）や紅さけ切り身5切れ（1500円）などの変わり種もあり、全国各地で「ど冷えもん」のユニークな活用方法がメディアで取り上げられています。コロナの影響で消費者のライフスタイルも変化する中「ど冷えもん」はまさにピンチをチャンスに変える救世主といえそうですね。

生きる力が湧いてくる！ 光を放つ名言コラム

【努力は自分に対して誇るもの】

アジアの発展途上国で医療活動を行う医師の吉岡秀人氏。著書『死にゆく子どもを救え』の中で「何ができないことよりも、できていると思ひ込む、できないのに努力しない、やったことをすぐに他人に誇る、といった心のあり方のほうが問題」だと言い「努力は自分に対して誇るもので、他人に対して誇るものではない」と明言していました。努力は自分が望む成果を手に入れるためにするもので、できたことはできた、できなかったことはできなかったと認めればよい。それが分かっている、努力が実らない落胆や、他人に評価されない悔しさから、現実を直視できないこともあります。しかし苦しさをごまかせば、自分をゆがめ、傷つけることになる。自分の努力を認め、他人に評価をゆだねず、つらいときは休む。そうしてゆっくり、着実に私たちは成長していくのでしょうか。

社長の戯言

奇跡の一枚！またまた撮れました！

このところ不思議と良い写真が撮れるんです。これは高校の同級生たちと草津に行ったときに、夜の湯畑を散策中に撮



った一枚。

スマートフォンの「Foodie」という写真アプリを使って撮影したものです。このアプリ、人の顔を検知してきれいに写してくれるのですが、暗いところの撮影にも威力を発揮してくれて、鮮明に映し出してくれます。

シャッター音もしないので、いろいろな意味で重宝しています。そんな中で今回の一枚はとても幻想的にとらえてくれました。

自分の実力ではないですが、だからこそその奇跡の一枚と言えるかも知れません。友人たちとの楽しい時間と思い出作りに一役かってくれそうです。 高橋秀彰

「焚き火の会」開催してます！

焚き火を囲んで、思い思いの時間を共有してみませんか。ゆったり、まったり、のんびり、ほっこり、そんな時間を楽しみませんか！炎分不足の方は補給をどうぞ！



6月11日（土）17時～20時くらい
盟章建設（株）駐車場
雨天の場合は翌月へ順延となります。
一緒に楽しみましょう！

間違い探しの答え

1. 左上、ツタンカーメンマスクの後方の護衛の耳
2. 左上、壁画に描かれた女性の髪形
3. 中央上、壁画に描かれた鳥の向き
4. 右上、壁画に描かれた女性が手にするリンゴ
5. 右上、ツタンカーメンマスクの後方の護衛の舌
6. 中央中段、ツタンカーメンマスクのサングラス
7. 左下、ツタンカーメンマスクが置かれた台上のビールジョッキ

盟章建設株式会社

〒362-0054 埼玉県上尾市堤崎 444-18

電話：048-776-9801 F A X：048-776-9802

サイト：<http://www.meisyo-kensetsu.jp>

メール：contact@meisyo-kensetsu.jp

ブログ：<http://meisyokk.blog103.fc2.com/>