

「暦の上では春ですが」のフレーズを聞く季節になりました。春がそこまで来ている気配と春を心待ちにする心情の、両方を合わせ持つ言葉に「春隣（はるとなり）」があります。「これからきっといい事がありますよ」という意味で使うこともあるとか。どんなときも「春隣」の気持ちで過ごせたら豊かな人生でしょうね。

ちょっと気になる チマタの話

「ひとつぶ 300メートル」というキャッチフレーズと、両手をあげてゴールインするランナーが描かれた赤い箱と聞けば、甘い香りと共にハート形のキャラメルを思い出す方も多いのでは。「グリコ」は1922年2月11日、大阪の老舗百貨店・三越で販売が開始され、今年で百周年になりました。ところでグリコといえば今も昔も「グリコのおもちゃ（オマケ）」が人気ですが、発売された年にはすでにそのルーツともいえる「絵カード」の封入が始まっています。5年後には「豆玩具」が、7年後には「おもちゃの小箱」が登場。「食べる」と「遊ぶ」は子どもの二大天職」という考えから創案されたオマケも年々進化しており、昨今はスマホなどの専用アプリでおもちゃの写真を読み込むと、画面上で遊んだり学んだりできるのだとか。3世代、あるいは4世代にわたって愛され続けてきたグリコ。メモリアルイヤーに懐かしの味をご家庭で、職場で、学校で語り合ってみませんか。

手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【available】

アパレル業界で国内売り上げ第2位のしまむら。その傘下の「アベイル」は全国に300店舗以上ある若者に人気のお店です。“avail”は「利用する・役立つ」の意味がありますが、あまり耳にすることはありません。でもこれに「～できる」の意味の“able”を付けた“available”はよく耳にします。「利用できる・手があいている」の意味があり、“Are you available tonight?”「今晚、空いてる?」。“The conference room is available now.”「今、会議室は利用できます」のように使います。

ミカンの皮は畳の日焼けや黄ばみ防止に役立ちます。ミカンの皮を溜めておき、ミカンの皮の煮汁を作ります。煮汁が冷えたら雑巾などに煮汁を含ませて畳を拭きましょう。すでに日焼けしてしまった畳やフローリングのお掃除にも、この煮汁をお試しく下さい。

知って得する知恵袋

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると左右のイラストには異なる箇所が7つあります。正解は巻末に!



今月のよく見かける言葉：【Quad (クアッド)】

日本・米国・オーストラリア・インドによる安全保障や経済を協議する枠組みを指す。「4」を意味する英語が由来。インド太平洋地域で存在感を増す中国に対抗する狙いで2019年に発足し、2021年9月に首脳会議が開催された。今後はインフラ対応、気候変動対策など幅広い分野において協力することで一致している。

暮らしの中の千夜一話

丸っこい体型のせいにおおらかに思われがちだけど、実は完璧主義な私。仕事も家事も趣味だって完璧にやりたい。でも最近、体力の限界を感じているのも事実である。丸っこい体型が少しだけ縦長になったのはうれしいけれど、今のままでは体を壊してしまうかもしれない。そんな漠然とした不安を感じていたある日、ネットで面白いブログを見つけた。「作家の湊かなえさんが夫婦円満のヒケツについて書いたコラムに共感した」というブログだった。27歳で結婚して「田舎の長男の嫁」になった湊さん。結婚当初は3日に一度は泣いていたそうだ。しかし30歳を過ぎた頃、いつの間にか泣かなくなった自分に気づく。「泣かなくなったのは、心が強くなったからではありません。人間が大きくなったからでもありません。“聞き流す”“やり過ごす”“なかったことにする”という技が自然に身についたからです。まさに、三種の神器です」。湊さんも結婚当初は完璧な主婦を目指したそうだが、結婚から10年が経った頃には作家業と主婦業の二足のわらじを履くようになり「聞き流す」「やり過ごす」「なかったことにする」の三種の神器の性能がかなり上がったという。私は思わず「これだ!」と声を上げていた。聞き流せない、やり過ごせない、なかったことにできない。三種の「逆」神器が私の完璧主義のもとではないかと気づいたのだ。急には変わらないけれど、まずは「完璧に!」という心の声を聞き流すことから始めよう。そうそう、体型と同じくらい心も丸くしていこう。



コハルちゃん

画:ゴハチ

今月のあなたの運勢

鑑定: 妙慎

A型

公私共に依頼事が増えて多忙な月になりそうです。謙虚さと感謝の気持ちを忘れずに過ごせばさらに運氣UP!

B型

今までの努力が報われる運勢です。有頂天になることなく控え目な言動を意識して注意しながら進みましょう。

O型

即断即決が開運の鍵となるため何事も早めに行うようにすると吉! さらに謙虚で節度ある対応ができれば大吉!

AB型

社会的信用が高まる運勢です。家族の話に耳を傾ければさらに吉運が向上して他の運気の押し上げになります。



安井レイコの メタボとは無縁の **パワーレシピ**

【鶏塩じゃが煮】

このコーナーでは、簡単に作れて体の中からキレイになれる一品をご紹介します。

鶏のうま味をじゃがいもがしっかり吸って、ほくほくとした家庭の常備菜になる一品です。鶏手羽はコラーゲンがたっぷりなので、寒くて乾燥する冬にはぴったりの食材です。煮物や鍋で召し上がってくださいね。



【材料】2人分

鶏手羽中（骨付き）	180 g
じゃがいも	300 g
玉ねぎ	150 g
昆布	6センチ角
しめじ	50 g
にんにく	1片
塩	小さじ 1/2
しょうゆ	大さじ 1/2
日本酒	大さじ 2
黒こしょう	少々

【つくり方】

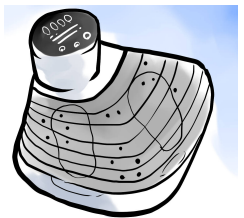
1. 鍋に皮をむいたじゃがいもと、くし型切りにした玉ねぎ、しめじ、昆布、にんにくのスライス、水 300ml を入れて、フタをしたら火にかける
2. 沸騰したところで日本酒と鶏手羽中を入れて、野菜がやややわらかくなったところで塩、しょうゆを入れ、煮えたら黒こしょうをふってできあがり

※鶏手羽中は、最初に塩少々・黒こしょう少々・片栗粉小さじ 1/2 をふっておく

これ 気に メ に

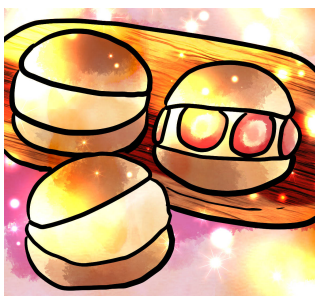
今月のコレが気になる：【ボディドライヤー】

本体の上に乗るだけで起動し、足元から吹き出る強力な風が体を乾かしてくれる便利アイテムです。温風・冷風モードの切り替えや、弱風・強風・ターボの風量調節が足で操作できて体重も計れる優れものです。お風呂から上がった後、歯磨きをしながらマイナスイオンの優しい風で全身を乾かす。未来を少し先取りした気分になれるそうですね。



いざとなったら役に立つ! ビジネスに使える **ネタ話**

昨今、コロナが原因で人々の消費行動が大きく変わったといわれますが『日経トレンドィ』恒例の「2021年ヒット商品ベスト30」には、その変化がはっきりと表れています。それではベスト10をご紹介します。



10位「Visaのタッチ決済」：クレジットカードの非接触決済サービス。9位「ピッコマ」：定番の漫画アプリ。8位「BTS」：世界的な人気の韓流アイドル。7位「キリン一番搾り 糖質ゼロ」：国内初の糖質ゼロビール。6位「マリトッツォ」：ローマ発のシンプルスイーツ。5位「ahamo/povo/LINEMO」：スマートフォンの格安プラン。4位「昭和・平成レトロブーム」：Z世代の共感を獲得して往年のブームが拡大。3位「シン・エヴァンゲリオン劇場版」：話題作の終結とあってファンが熱狂。2位「ウマ娘 プリティーダービー」：競馬をテーマにした美少女系ゲーム。そして1位は「TikTok 売れ」：TikTok（人気のSNS）で人気を得てヒットした製品が数多く誕生しました。ベストテン入りした商品のうち、皆さんはいくつご存じでしょうか。時代は確実に変化しているようですね。

生きる力が湧いてくる！ 光を放つ名言コラム

【1日の中でやると決めたことはやる】

将来、日本のプロ野球を背負って立つ逸材といわれる千葉ロッテマリーンズの佐々木朗希投手。「1日の中でやることを決めたら、必ずやるようにしています」と朝日新聞のインタビューで話していました。「目標が一番大きなものだけを明確にしている、“こういう自分になりたい”という思いが自分を支えている」とも語っています。運動や勉強もそうですが、決めたことをやり続けること自体、なかなかできることはありません。しかしおそらくそれ以上に難しいのは、何をやるかを適切に判断することかもしれません。長期の目標と現状を照らし合わせ、そのときどきに何が必要かを考えてはじめて、やるべきことが見えてくるからです。自分でやることを決めて、やってみてだめだったら修正する。このプロセスを含めた継続が、あらゆることの上達には欠かせないのでしょう。

社長の戯言

冬のソロキャンプ

「この寒い中、なんでわざわざキャンプになんか行くの？ましてや一人で！」心ある方々から、よく言われる言葉です。



そうじゃないんです！冬の寒い時期だから、一人だから行きたいんです！

だって。焚き火の暖かさは格別だし、暖かい食事やお酒は身に染みるし、一人という貴重な時間を過ごせるし、星もきれいだし、帰りの温泉も気持ちいいし、行かない理由の方が見つけにくいんです。

やったことがない方は、一度経験してみてはいかがでしょうか。人生観が変わるぐらい衝撃的かもしれませんよ。外は氷点下でも、テントの中は20℃！なんてことは珍しくありません。意外と快適なんですよ！炎を見ながらの一杯、たまりませんよ！

高橋秀彰

平成28年4月から始めた「手しごと便」。好評をいただいております。特に高いところや道具が必要なことなど、ご自身ではやりきれない。そんな時に、このサービスをご活用ください。お気軽にお声がけください。

手しごと便

間違い探しの答え

1. 左上、左端の男の子の角 2. 中央上、窓上のつり戸棚の扉 3. 中央中段、中央の女の子が食べる巻き寿司 4. 右中段、お母さんが運ぶケーキのいちご 5. 左下、左端の男の子の前にあるフードボックスの絵柄 6. 中央下、中央の女の子の前にある巻き寿司 7. 右下、右端の男の子の前にあるフードボックスの箸

盟章建設株式会社

〒362-0054 埼玉県上尾市堤崎 444-18

電話：048-776-9801 F A X：048-776-9802

サイト：<http://www.meisyo-kensetsu.jp>

メール：contact@meisyo-kensetsu.jp

ブログ：<http://meisyokk.blog103.fc2.com/>