

大きな荷物を抱えたお年寄りがバスに乗ってきたのに誰も席を譲りません。なぜ？この手のなぞなぞを子どもに出すとオモシロ回答がポンポン飛び出します。片や、頭のかたい大人は四角四面に考えがち。答えは「席がたくさん空いていたから」ですが、たまにはバカバカしいことを考えて頭をやわらかくしてみませんか。

ちょっと気になる チマタの話

毎月8日は「歯ブラシ交換デー」。「歯とお口のケア」製品を展開するライオン株式会社が「月に一度、歯ブラシを交換する習慣」を推奨し広めるため、歯（ハ＝8）にちなんで記念日として申請し2017年12月27日に制定されました。とはいえ「月に一度の交換なんて、もったいないような」と感じる方も少なくないのでは？ライオンの実験によれば、毛先が約1割ほど開いた歯ブラシ（1カ月使用相当）は、新しい歯ブラシと比較して歯垢除去率が26%も低下し清掃力も2割ほど減少するそうです。わずかな毛先の開きでも、汚れを落とす力が格段に弱まっていることが分かりました。「まだ使えるかな？」と悩んだら、最近ではスマホで毛先を撮影するだけで歯ブラシの状態を教えてくれる便利なサービスも登場しています。とりわけ12月はお正月を前に、交換を先送りにしてしまう方も多いか。自身の健康のためにも歯ブラシは月に一度、新しくしたいですね。

手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【puppet】

「〇〇〇のかいらい政権」といったように使われる「かいらい」。これは「自分の意志や主義を表さず、他人の言いなりに動いて利用されている者・あやつり人形」の意味で“puppet”といいます。

“Nobunaga Oda used Shogun Yoshiaki Ashikaga as a puppet.”は「織田信長は將軍の足利義昭をかいらいとした」です。「パペット」というと、手に被せて動かすぬいぐるみを想像する方も多いかもしれませんが“Japanese Puppet Theater”は「文楽・人形浄瑠璃」のことです。

使ったあとのラップを丸めてシンクをこすりとステンレスのくすみが取れ、シンクに傷を付けないきれいになります。ラップでこすったあとにシンクの水滴を雑巾で拭き取ると、水垢を防いでステンレスの曇り止めにもなります。最後のひと手間が肝心です。

知って得する知恵袋

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると左右のイラストには異なる箇所が7つあります。正解は巻末に!



ここで解決ッ!

新聞でよく見かけるあの言葉

今月のよく見かける言葉：【治験】

新薬の開発のために人で行う試験のこと。「治療の試験」という意味で、第1相から第3相までの段階があり、薬の効果や安全性、適正量や投与方法などを確認する。製薬会社は治験結果を厚生労働省に申請し製造販売の承認を得る。現在、複数の製薬会社が新型コロナウイルスの飲み薬の治験中で早期の実用化が期待されている。

コハルちゃん

画：ゴハチ

「風のプリンセス」のドレスだー!! ママありがとー!!

「コハルちゃん! コスプレ衣装!」

「うーん! ふわっと膨らみます!」

「なんか違う! スカートのふくらんでない!」

「そうだ! スカートの中に風船入れたらどうかな!」

「ふうに!」

「いいかも!」

「去ー生地が軽すぎた!」

暮らしの中の千夜一話

6歳の孫が最近ダジャレを覚えてらしい。面白いダジャレを言っているとせがむので「電話にでんわ」と言うと、孫は得意気に「ドイツに行ったのはどこのどいつだ」「魚屋のオッサンが驚いた。ギョッ」「リコーダーはおりこーだー」などと続けてダジャレを披露してくれた。私よりレベルが高い。けれど、どこかで聞いたことのある懐かしいものだった。私も孫と同じくらいの頃、ダジャレが妙に面白おかしく思えたことを思い出す。時代が大きく変わっても、今の子どもたちが使い古されたダジャレを面白がるのが新鮮だった。ときどき孫に何を残してあげられるかと考える。夏はどんどん暑くなり、ビックリするような大雨で水害が起こる。土手や裏庭を覆いつくす雑草の種類が昔と違う。こちらが戦意消失するくらい見事な生命力だ。雑草も外来種が幅をきかせているのだろう。中学生の孫は片時もスマホを離さないから顔を忘れてしまいそうだ。子どもたちは大人の作った世界に住んでいる。大人の選ぶものが子どもの未来に大きな影響を与えていることを、ぼんやり暮らしている私ですら実感するようになった。



6歳の孫が披露してくれたダジャレは、図書館で借りた本に書いてあったものらしい。時代を超えてダジャレを伝え残すのは子どもたちの笑いのために良いことかもしれない。けれど、子どもたちに残してやれるものが定番のダジャレだけにならない

よう、大人は腹を据えて生きていかねば。などと、柄にもなく考えたりする秋の夜長である。

今月のあなたの運勢

鑑定：妙慎

A型

本来の行動力がよみがえりチャンスにも恵まれるようです。周囲と力を合わせて行動すればさらに吉運アップ!

B型

公私共にとても多忙な運勢のようです。これまでの成果も表れそうな暗示。この調子でまい進し続けましょう。

O型

良い人脈に恵まれ上昇気流に乗れる運勢。家族や周囲に感謝し、謙虚な姿勢で過ごせばさらに味方が増えます。

AB型

精神的に不安を感じる時期に入りましたが、何が起きても焦らずに解決するよう努めれば吉に転じるでしょう。



安井レイコの メタボとは無縁の **パワーレシピ**

【さといもと明太子のコロッケ】

このコーナーでは、簡単に作れて体の中からキレイになれる一品をご紹介します。

秋においしくなるさといもですが、食物繊維が豊富でコレステロールを下げる作用もあるそうです。ゆでるだけでもおいしいですが、ちょっとひと工夫してメインのおかずにしてみましょう。



【材料】 2人分

さといも	3個(約240g)
明太子	1/2本(約40g)
万能ねぎ	6〜7本(20g)
マヨネーズ	大さじ1
卵	1/2個
小麦粉	小さじ4
パン粉	40g
揚げ油	適量

【つくり方】

1. さといもを湯に入れてやわらかくなるまでゆで、皮をむいてフォークでつぶす
2. 皮から抜き出した明太子と小口に切った万能ねぎ、マヨネーズを混ぜて4等分したら、ラップなどで丸めて小麦粉、卵、パン粉の順につける
3. 180度に熱した油で、きつね色になるまで揚げたらできあがり

これ 気に

今月のコレが気になる：【アビエン マジックグリル】

プレートの厚みがわずか3ミリメートル。スタイリッシュなデザインが注目の次世代スマートグリルです。油不要で焦げ付きにくく、煙も少ないため手軽に焼き魚や焼き肉を楽しめます。スタンド脚からプレートを取り外して洗えるのでお手入れも簡単！狭いすき間に収納も楽々です。電気代も安く、おうち時間がグレードアップしそうです。



いざとなったら役に立つ！ ビジネスに使える **ネタ話**

新型コロナウイルスで変わった世の中の常識のひとつは「非接触」でしょう。お客さまとの接触回数を増やして顧客満足度を上げるという考え方が今までなら、コロナ以降は「いかにお客さまとの接触回数を減らしなが



らより良いサービスを提供できるか」を模索する企業が増えました。例えば、百貨店のそごう・西武は、ワイシャツ売場の販売スタッフがお客さまに触れることなく採寸するサービスを導入。回転寿司大手のくら寿司は昨年秋、入店から退店まで一切、店員と接触しない非接触型店舗をオープンさせ、過去最高の売り上げを更新しています。そんな中で特に注目したいのは、若い女性に人気のアパレルブランド

「foufou (フーフー)」が昨年夏に始めた完全無人の試着部屋。スタッフもお客さまもいない「the room」という部屋を、1組(3人まで)で1時間、完全予約できるサービスです。人目を気にすることなく好きに試着して、気に入った商品があれば購入はネットからという流れです。週3日のみの営業ですが、店舗でもショールームでもない「秘密の部屋」として予約が殺到しているようです。

生きる力が湧いてくる！ 光を放つ名言コラム

【楽しい練習はない】

2021年8月、東京オリンピックの女子バスケットボールで、日本代表チームが銀メダルという快挙を達成しました。金メダルの米国代表の選手から「応援したくなる」「見ていて楽しい」と称賛されたチームを作り上げたのは米国人ヘッドコーチのトム・ホーバス氏。「女子日本代表の練習は厳しいです。だからこそ、勝つことが一番楽しい。楽しい練習はなく、楽しいことは勝つことであり、優勝することです」。選手にはよくそう言っているのだそうです。準々決勝で逆転シュートを決めた林咲希選手も「練習のおかげです」とコメントしていました。楽しく何かをやるのが目的なら大いに楽しめばいい。しかし練習は何かを達成するためにするもので、練習でできないことは本番でもできません。厳しい練習の先に広がる風景を代表チームが大舞台で私たちに見せてくれました。

社長の戯言

私にとっては奇跡の一枚！

先日、本栖湖へキャンプに行きました。
5月以来の久しぶりのキャンプ。友人た



ちとも久しぶりの再会です。

やっぱり気の置けない仲間たちとの時間は至福の時ですね。気分はすっかりティンエイジャー。でも話題は、定年や再雇用、健康の話。年齢も感じてしまいますね。

そんな中でスマホで撮った写真がこちら。決して写真に精通しているわけでもなく、偶然といってもよいくらいのワンショットです！

見返してみたら、自分でも驚く出来栄え。最近のスマホのカメラは素晴らしいですね。ちなみに iPhone12 で撮影しました。

プロのカメラマンに聞いても、下手な一眼よりきれいだそうです。 高橋秀彰

平成28年4月から始めた「手しごと便」。好評をいただいております。特に高いところや道具が必要なことなど、ご自身ではやりきれない。そんな時に、このサービスをご活用ください。お気軽にお声がけください。

手しごと便

間違い探しの答え

1. 中央上、女の子の頭上を舞う落ち葉
2. 左中段、トンボの向き
3. 右中段、女の子が持っているあめ
4. 左下、亀の頭
5. 左下、千歳飴（ちとせあめ）の袋の絵柄
6. 中央下、男の子の草履
7. 右下、リスの尾

盟章建設株式会社

〒362-0054 埼玉県上尾市堤崎 444-18

電話：048-776-9801 F A X：048-776-9802

サイト：<http://www.meisyo-kensetsu.jp>

メール：contact@meisyo-kensetsu.jp

ブログ：<http://meisyokk.blog103.fc2.com/>