

「2時間 1500 円の海外旅行！」コロナ禍で登場したオンライン旅行のキャッチコピーです。自宅に居ながらオンラインで海外の名所を案内してもらってバーチャルツアーが思いのほか好評だとか。リアルな海外旅行の下見として利用するのも楽しそうです。気軽に移動できるありがたさがますます身に染みる今日この頃です。

## ちょっと気になる チマタの話

来る5月12日は「国際看護師の日」。近代看護を築いたナイチンゲールの誕生日にちなんで国際看護師協会が定めたもので、日本国内でも日本看護協会などが同じ日を「看護の日」としています。また「看護の日」を含む日曜日から土曜日まで、2021年は5月9日から15日までが「看護週間」です。例えば、闘病中に「看護師さんに救われた！」という方も少なくないでしょう。日本看護協会公式サイトでは、協会が募集した「忘れられない看護エピソード」のうち過去10年分の受賞作品を公開していますが、感動の物語ばかりです。ミニドラマ化されたものもあり、YouTube チャンネル「5月12日は看護の日」で視聴できます。今年の「看護週間」は、現在もコロナ禍に最前線で立ち向かい、患者ひとりひとりに寄り添ってくださっている看護師の皆さんに、病院で、クリニックで、またはインターネットから、あるいは自分の心の中で、感謝の気持ちを伝えてみませんか。

## 手軽に楽しく Let's 英会話

### 今月のキーワード：【On the Job Training】

“WHO (World Health Organization)”「世界保健機関」が新型コロナの“pandemic”「世界的な大流行」を宣言したのは2020年3月。あれから一年以上経ちましたが、一日も早い終息を願うばかりです。これまでのことを考えると、今年の新入社員教育も“OJT (On the Job Training)”「実地研修」は慎重になりそうです。“Without OJT, it's harder to learn skills from experienced employees.”は「実地訓練なしでは、経験ある社員から技術を学ぶことが難しい」という意味です。

### 知って得する知恵袋

植物の植え替え時期です。鉢植えの植え替えには玉ねぎのネットが便利です。ネットに鉢底石を入れ植木鉢の底に置き、その上に土を入れ替えます。鉢底石をネットに入れておくと次の植え替え時に簡単に取り出せます。みかんやオクラのネットも再利用できますね。

## ? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると左右のイラストには異なる箇所が7つあります。正解は巻末に!



# ここで解決ッ!

# 新聞でよく見かけるあの言葉

## 今月のよく見かける言葉：【アメリカ連邦議会】

アメリカ合衆国憲法で定められた法律を制定する国家機関のこと。上院と下院の二院で構成され法案は両院を通過後、大統領の署名により成立する。ワシントンD. C.にある議事堂は、長くアメリカ代議政治の象徴であったが2021年1月、大統領選の投票結果を認定中に乱入事件が発生しセキュリティーが懸念されている。

## 暮らしの中の千夜一話

春分を越えて穀雨の頃になると里山にいろいろな山菜が顔を出す。山菜の天ぷらやおひたしは食べ慣れた野菜とはひと味違った旬ならではの味覚であるが、それを知っている若い人はどのくらいいるだろう。先日のこと、娘が家に彼を連れてきた。「お嬢さんをください」というやつだ。彼は、田舎に移住して1年足らずの都会育ち。娘のためにも里山暮らしを好きになってほしい。親心というか下心というか、私は得意の山菜の天ぷらで若い2人の門出を祝福しようと決めていた。その日の彼は、里山では見たことのないハイカラな服を着て「おいしいおいしい！」と天ぷらを頬張った。「こんなに山菜を集めるのは大変だったでしょう」とねぎらってくれたので、その辺の草を採ってきただけだと言うと、彼の箸が一瞬止まった。これが毒草だったらどうしよう?と思ったのだろう。素直な彼の反応に私はすっかり愉快になって「自然には自然のルールがあるのよ」と話を続けた。「どんなルールですか?」彼が目を輝かせて聞いてくる。「山菜は自然からの恵みよ。それをお裾分けしていただくんだから採りすぎは禁物。たらの芽は最初の一番芽が採られていたら二番芽以降は採らない。ゼンマイは一株に多くて10本以上生えるけど、株ごと採らずに必ず数本残す。こういう山のルールを守ることが自然への礼儀なのよ」。話しているのは私なのに、真剣に素直に人の話を聞いている若い人に、逆に何かを教えられている気がしてくる。里山へようこそ。わが家へようこそ。



### コハルちゃん

画:ゴハチ

お兄ちゃんまだ帰ってこないよー

ユウタ!

ゴラッ

もー!

どしたの?

先生から電話が来て

先生の目を盗んで!

ユウタったら今日授業中に教室から抜け出したんだって!

目を盗む? どうやって?

何回目よ! 恥ずかしい! ママ顔から火が出ちゃうわ!

お兄ちゃんもママも何の能力者?

いっや

## 今月のあなたの運勢

鑑定: 妙慎

### A型

地道に努力を重ねてきた人にとっては大きな成果が手に入るチャンス月。生活設計を修正するにも良い月です。

### B型

物事が停滞しやすい運勢ですが、何事にも前進を心掛ければきっと道は開けます。周囲に助言を求めましょう。

### O型

公私共に頼りにされ依頼も増えてくる運勢です。忙しくても誠実に対応することが運気上昇につながります。

### AB型

蓄えてきた力を発揮し大いに飛躍するチャンス月。最後までやり遂げれば予想以上の成果が期待できそうです。



# 安井レイコの メタボとは無縁の **パワーレシピ**

## 【さつまいものパンプディング】

このコーナーでは、簡単に作れて体の中からキレイになれる一品をご紹介します。

新学期が始まると忙しいとは思いますが、やはり朝食はしっかりとりたいものです。食欲がない朝でもおいしく食べることができて、栄養満点なパンプディングは、かたくなったパンのリサイクル料理にも最適ですよ。



### 【材料】 2人分

さつまいも	50 g
きび砂糖	大さじ1
パン	30 g
牛乳	100ml
卵	2個
練乳	大さじ1
ココナッツシュレッド	3 g
バター	5 g

※かたくなったパンを使う際には、数時間から一晩ほど卵液に浸したまま冷蔵庫に入れておきましょう

### 【つくり方】

1. さつまいもは1cmの角切りにして器に入れ、きび砂糖を振りかけて30分～1時間置く
2. 牛乳、練乳、卵を混ぜ合わせたところにパンの切ったものと上記1をシロップごと入れ、パンに卵液を吸わせる
3. フライパンにバターを置いたら上記2を入れて、上からココナッツシュレッドのをせ、フタをして弱火で10～15分ほど焼く
4. フタをしたまま5～10分ほど落ち着かせて、皿にのせたらできあがり

## これ 気に メ

### 今月のコレが気になる：【デジタルチェキ】

旅先で出会った人などに、その場で撮影した写真を渡せるのが魅力だったチェキがデジタルと融合してハイブリッドになりました。カラー液晶モニターで確認し気に入った写真を加工して印刷することも、保存したマイクロSDから印刷することも自由自在。バルブ撮影や二重露光、分割写真も楽しめるのでパーティーなどで活躍しそうですね。



## いざとなったら役に立つ! ビジネスに使える **ネタ話**

世界中で海に流れ込んでいるプラスチックごみは年間約800万トン以上だとか。海洋汚染への関心は若い世代を中心に世界的な広がりを見せており「脱プラ」を掲げてサステイナビリティ（持続可能性）に取り組む企業が注目を集めています。



中でも、これぞ商機と活気づいているのは製紙業界。ペーパーレスで紙の需要が減る中「環境に優しい」をウリにしたプラスチック代替の紙製品を次々に開発しています。例えば日本製紙は、紙を使ったシャンプーなどの詰め替え容器の販売を開始。従来のパウチ容器と比べてプラスチックの使用量を25～40%削減でき、環境への配慮を重視するホテルから引き合いがあるそうです。他にも学校給食用にストローなしで飲める牛乳パックや紙製ストローを開発。プラスチック容器の代替品として、将来的に数百億円規模の売り上げを目指すそうです。

他業界でも化粧品大手ロレアルが世界初となる紙製の化粧品チューブを開発し、ボトルも順次切り替えていく予定です。これからは「プラスチックごみ問題」との向き合い方で企業を評価する消費者が増えていくかもしれません。

# 生きる力が湧いてくる！ 光を放つ名言コラム

## 【俺は行動しか信じない】

アフガニスタンで長年にわたり人道支援を続け、2019年に銃撃されて亡くなった中村哲氏。告別式での長男・健氏のあいさつが西日本新聞に掲載されていました。健氏は中村氏から学んだこととして「人の思いを大切にする」「物事において本当に必要なことを見極める」「必要なことは一生懸命に行く」の3つを挙げ、「俺は行動しか信じない」という中村氏の言葉を紹介していました。医療支援から始まった活動が、井戸掘りや農業用水路の建設にまで広がったのは、中村氏がアフガニスタンの人々に必要なのは水と食糧と見極め、その確保のために全力で行動したからです。中村氏は紛争地という危険かつ複雑な場所で、情と理の両方に基づいて行動し続け、多くの人を救いました。問題にぶつかったとき、どうすればいいのか。中村氏の生き方にひとつの答えがありそうです。

## 社長の戯言

だいぶ春めいて来ましたね

すっかり寒さも緩み、過ごしやすい時期になってきました。

道端の景色にも変化がみられるように



平成28年4月から始めた「手しごと便」。好評をいただいております。特に高いところや道具が必要なことなど、ご自身ではやりきれない。そんな時に、このサービスをご活用ください。お気軽にお声がけください。

なってきました。ニュースでも桜の便りが話題に上っています。今年は開花も満開時期も早いようですね。

世の中では春といえば桜というイメージが強いかもしれませんが、目立たない存在でも春の便りを届けてくれています。

毎朝の愛犬との散歩でも、目を楽しませてくれています。菜の花やつくし、フキノトウに水仙などなど。そして最近ではウグイスや雉、ヒバリのさえずりにも心和むひと時です。

メインにはならなくても、陰で支える素敵な者たちにも、目を向けていきたいものです。高橋 秀彰

# 手しごと便

## 間違い探しの答え

1. 左上、えんま大王の帽子の「王」の字の向き
2. 中央上、えんま大王と肩を組む死者のビール
3. 中央中段、えんま大王と肩を組む死者の靴下
4. 中央中段、座ってお酒を飲む死者の天冠（てんかん／頭の三角の白い布）
5. 右中段、座った鬼が食べている肉
6. 左下、皿に盛られたニワトリのとさか
7. 右下、皿に盛られた魚

## 盟章建設株式会社

〒362-0054 埼玉県上尾市堤崎 444-18

電話：048-776-9801 FAX：048-776-9802

サイト：<http://www.meisyo-kensetsu.jp>

メール：[contact@meisyo-kensetsu.jp](mailto:contact@meisyo-kensetsu.jp)

ブログ：<http://meisyokk.blog103.fc2.com/>