

日本のティッシュペーパーの消費量は世界一だそうです。日本で1年間に消費されるティッシュペーパーは47トン。一人当たり年に18箱も使っている計算で、消費量第2位のアメリカの3倍にもなります。ボックスティッシュは1枚で足りるときも勢いで数枚引き出しがち。地球環境のためにもムダ遣いは控えたいですね。

ちょっと気になる チマタの話

「一粒万倍日 (いちりゅうまんばいび)」をご存じですか。1粒の種もみから1本の苗ができ、その苗が茎を増やして数百~1千粒ものお米になることにちなんだ吉日で、この日に始めたことは、やがて大きな成果となって返ってくるとされています。春夏秋冬の四季をそれぞれ6つに分けた二十四節気 (立春・春分・夏至など) と、1日ごとに割り振られている干支の組み合わせで決まるもので、年間60日ほどしかありません。ところで「天がすべての罪を許す」とされる「天赦日 (てんしゃにち)」という吉日もあるのですが、こちらはさらに少なく年に数日です。そして「一粒万倍日」と「天赦日」が重なる最高の開運日となると・・・2021年には1月16日と3月31日、6月15日の3日間しかないのだとか。つまり残りは6月15日のみ。「新しいことに挑戦したい!」と考えている方は今年、最後にして最強ともいうべきラッキーデーに始めてみてはいかがでしょうか。

手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード : 【vaccine】

世間では“vaccine”「ワクチン」に関する話題が多いですが、この「ワクチン」という発音はドイツ語由来で、英語の発音は「ヴァクシーン」です。またイギリス英語では「ヴァ」に、アメリカ英語では「シーン」にアクセントがきます。“When will children be able to get the COVID vaccine?”は「子どもたちがコロナワクチンを受けられるのはいつ?」です。「ワクチン」がラテン語の“vacca”(ワッカ)「雌牛」に由来するのは、人類初となるワクチンが雌牛から採取されたからだそうです。

ひき肉料理の仕上がりの決め手は塩を入れるタイミング。ひき肉をこねながら塩を入れると、タンパク質の構造が密になって肉汁が流れ出ず、ジューシーな仕上がりになります。やわらかい食感に仕上げたいときは、ひき肉を十分にこねてから塩を混ぜ合わせます。

知って得する知恵袋

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると左右のイラストには異なる箇所が7つあります。正解は巻末に!



今月のよく見かける言葉:【LGBT】

性的少数者の総称。レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダーの頭文字をとった単語で、同性愛者や体と心の性が一致しないと自認する人などの呼称として世界中で使われている。該当者は8%というデータもあり、各国で少しずつ同性婚の合法化や生殖医療の適応など法的整備や受け入れ体制が進んでいる。



画:ゴハチ



暮らしの中の千夜一話

「仲町多恵子。94歳。いつか勉強がしたいと願いながら生きてきました。やっと願いが叶ってうれしいです」。ここは笹川第二中学校の夜間学級。この夜間学級には戦争、貧困、差別、虐待、不登校、病気などさまざまな理由で小中学校に通えなかった人たちが集っている。年齢、国籍、境遇はみんなそれぞれ。夜間中学で長年教師をしてきたわたしは生徒の数だけ人生模様を見てきたわけで、新しい生徒と出会うたびに、人の事情はこれほどまでに千差万別かと感じ入る。そんな中でも、2年前に入学した仲町多恵子さんのことは特別によく覚えている。戦争による混乱と貧しさで学校に行けなかった多恵子さんは、独学で読み書きを学んだけれど「学校」という場所にずっと憧れていたようだ。数年前、102歳の中国人女性が小学校に再入学したというニュースを見て「学校に通って勉強したい」という夢を思い出したという。目と耳が不自由だった多恵子さんは補聴器をつけて授業を受け、時には虫メガネを使って教科書を読んでいた。授業のたびに「勉強できる今がいちばん楽しい」と、少女のように目を輝かせ、震える指で一生懸命に鉛筆を握っていた。ときどき手作りのおにぎりを持ってきて、生活が苦しいシングルマザーや日本で苦労している外国人にこっそりあげたりしていた。クラスの人気者だった多恵子さんは、学校の卒業を待たずに人生を卒業していかれたけれど、クラスのみんんで作った卒業証書を胸にした棺の中の多恵子さんは、今までで一番うれしそうだった。



と、少女のように目を輝かせ、震える指で一生懸命に鉛筆を握っていた。ときどき手作りのおにぎりを持ってきて、生活が苦しいシングルマザーや日本で苦労している外国人にこっそりあげたりしていた。クラスの人気者だった多恵子さんは、学校の卒業を待たずに人生を卒業していかれたけれど、クラスのみんんで作った卒業証書を胸にした棺の中の多恵子さんは、今までで一番うれしそうだった。

今月のあなたの運勢

鑑定: 妙慎

A型

期待通りに行かないことが出てくる暗示。ただ、拡大路線ではなく地盤を固めることに徹底すれば吉運アップ!

B型

良くも悪くも評価される運勢。喜び事がある反面、隠し事が露見しやすいため行動は慎重に。掃除が開運の鍵!

O型

心身共に充実する運勢です。やり残していた案件やこれまで抱えてきた問題を一気に片付けると良いでしょう。

AB型

努力次第でステップアップできる運勢です。実力を発揮して積極的に努力すればするほど信用度も向上します。



安井レイコの メタボとは無縁の **パワーレシピ**

【ヘルシー・オートミール】

このコーナーでは、簡単に作れて体の中からキレイになれる一品をご紹介します。

食物繊維が豊富で栄養価も高いオートミールは、海外ではとてもポピュラーです。日本ではまだあまり知られていませんが、鍋で煮るよりも電子レンジのほうが、実は簡単でミスが少ないです。ぜひお試しください。



【材料】 1人分

オートミール	30g
(インスタントタイプ)	
アーモンドミルク	80ml
塩	ひとつまみ
ナッツ	適量
ドライフルーツ	適量
水	100ml

※アーモンドミルクの代わりに牛乳・豆乳などでもOKです

※塩の代わりに、はちみつ・練乳などで甘みを加えても良いでしょう

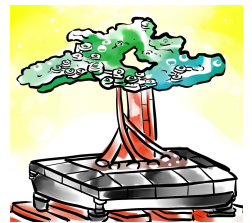
【つくり方】

1. 器に水とオートミールを入れ、500Wの電子レンジで2分ほど加熱し（ラップは不要）、30秒ほどそのまま蒸らす
 2. アーモンドミルクと塩を加えてよく混ぜる
 3. 好みのナッツやドライフルーツを加えてできあがり
- ※鍋で煮る場合は、湯を沸騰させたところにオートミールを入れ、ダマにならないように混ぜ続けてから、火を止める直前にアーモンドミルクを加えます

これ 気に

今月のコレが気になる：【レゴブロックの盆栽】

家の中で楽しめる趣味やストレス解消法を探す人が多い中、子どもの頃に遊んだレゴブロックで盆栽が作れるなんてすてきだとは思いませんか。マニュアル通りに組み立てるのもアレンジするのも自由自在で、季節に合わせて常緑樹や桜の木を自分好みに演出できます。部屋に飾って眺めているだけでリラックスできること間違いなしですね。



いざとなったら役に立つ! ビジネスに使える **ネタ話**

日本でも定着しつつある定額制サービスの「サブスクリプション」。もとは欧米発のビジネスモデルであり、先行する海外の事例にはユニークなものがたくさんあります。例えば、アメリカのGrandBox（グランドボックス）は「欲しいものがない」という高齢者の声から誕生した高齢者向けギフト専門のサブスクリプションで「物より思い出」を形にしたサービスが特徴です。ギフトボックスに入っているのは昔のパッケージデザインを復活させたお菓子、フォントを大きくして字が読みやすいように印刷し直した昔の雑誌など、高齢者の「懐かしさ」や「思い出」に寄り添った内容で、値段はひと箱30ドルほどだとか。さらにオーダーした顧客の思い出の写真や、孫が描いた絵といった個人的なアイテムも追加することができるそうです。また贈り物もらった人からGrandBoxに電話がかかってきた際は、何時間でも話を聞くように社員教育しているそうで、次回へのセールストークも含め、電話対応の良さもリピーターの増加に一役買っているようです。高齢者に限らず「欲しい」と思えるものがあれば人の行動は変わりますね。



生きる力が湧いてくる！ 光を放つ名言コラム

【人生を人のために使え】

「おまえの人生はおまえのためのものじゃない。もっと人のために使え」。三重県の志摩市民病院で院長を務める江角悠太氏は、医師である父親からそう言われ続けたとNHKの番組で話していました。反発してグレた時期を経て医師になった江角氏は、30代半ばで赴任した市民病院で、先輩医師たちの一斉退職という緊急事態に直面。スタッフの後押しを受けて院長に就任し、経営が悪化した病院を患者のために立て直そうと休む間もなく奔走します。困っている息子を助けようと、父親も医師として病院に加わりました。「私利私欲のためなら人はついてこない。父親の言葉は僕の原点」と江角氏は話していました。人の役に立とうとすることで困難を乗り越える力が湧いて頑張れる。それは「人の人生だけでなく、自分の人生も豊かにすることなのだ」と江角氏から教わりました。

社長の戯言

日本から材木がなくなる？

最近ニュースや新聞などでも取り上げられ始めていますが、日本中から木材がなくなってしまいそうなのです。



特に、住宅に使われる構造材と呼ばれる、柱や梁・土台などに影響が大きく出始めています。特に外国から輸入されている材料が顕著です。

これは、アメリカの内需が好調で、輸出する必要がない。中国でも高景気が続き、住宅建設が進んでいます。ヨーロッパからも輸出が削減され、東南アジアからも同様です。

安く手に入るからと外材に頼り、国産材に目を向けず、資源を、産業を、地域をないがしろにしてきたツケかもしれない。この影響は国産材にも波及しています。しばらくは注意して見守る必要があります。ご注意を！ 高橋 秀彰

平成28年4月から始めた「手しごと便」。好評をいただいております。特に高いところや道具が必要なことなど、ご自身ではやりきれない。そんな時に、このサービスをご活用ください。お気軽にお声がけください。

手しごと便

間違い探しの答え

1. 左上、こいのぼりの目
2. 中央上、かぶとの鍬形（角部分）
3. 左中段、左の男の子が食べている柏餅
4. 中央中段、真ん中の男の子の自転車かごにあるボール
5. 右中段、真ん中の男の子のかぶとのひも
6. 左下、左の男の子の自転車ライト
7. 右下、右の女の子の自転車かごにいる猫の尻尾

盟章建設株式会社

〒362-0054 埼玉県上尾市堤崎 444-18

電話：048-776-9801 F A X：048-776-9802

サイト：<http://www.meisyo-kensetsu.jp>

メール：contact@meisyo-kensetsu.jp

ブログ：<http://meisyokk.blog103.fc2.com/>