

い、どばた辞典

8月号 VOL. 203

「そうめん」と「ひやむぎ」の違いは？誰もが一度は考えたことのある疑問だと思いますが、正確に答えられる人は少ないかもしれません。麺の太さが1.3mm未満だと「そうめん」、1.3~1.7mm未満だと「ひやむぎ」だとか。暑い日にすする細くて白い麺は一服の清涼剤。今しばらく夏バテに気をつけてお過ごしくださいね。

ちょっと気になる チマタの話

最近、公衆電話を使いましたか？来る9月11日は「公衆電話の日」。1900年のこの日、日本で初めて自動公衆電話が設置されました。とはいえ携帯電話やスマホが普及した現在「公衆電話なんていないでしょ」という声が聞かれることもしばしば。若い世代に至っては「公衆電話を知らない、使ったことがない」という子どもが84.3%にのぼるというNTT東日本の調査結果もあります。しかし公衆電話には「災害に強い」という大きなメリットも！緊急時には警察・消防などの通信を優先させるため一般の通信が制限されることがありますが、公衆電話はその対象外なのです。また停電時にも使用できるため、携帯電話の充電がなくなってしまうような長期間の停電があっても通信手段として頼りにできます。9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は「防災週間」でもあります。この機会に公衆電話の場所や使い方を、あらためて確認してみたいはいかがでしょうか。

手軽に楽しく Let's 英会話

今月のキーワード：【eventually】

これまで行われてきた多くのイベントが延期や中止になっていますね。“event”はご存じのとおり「出来事・事件・行事・催し物」などの意味です。この単語の副詞“eventually”は「結局・ついに・やがて」という意味です。“You are too young to understand, but eventually you'll get what I mean.”「君は若すぎて理解できないだろうが、いずれ僕の言うことが分かるさ」。“Keep trying and you'll find a job eventually.”「あきらめなければやがて仕事が見つかるよ」などのように使います。

知って得する知恵袋
かたくなったチーズは
フタ付きの容器に入れ、
ブランデーやウイスキーを振りかけてお
と、2~3日でやわらか
くなり香りの良いチ
ーズに復活します。か
たくなったうなぎは、
炊き立てご飯を保温状
態にした炊飯器の中に
10分ほど入れておく
とふっくらします。

? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると左右のイラストには異なる箇所が7つあります。正解は巻末に!



ここで解決ッ!

新聞でよく見かけるあの言葉

今月のよく見かける言葉：【ヤングケアラー】

障害や病気のある家族の介護や身の回りの世話を日常的に行っている 18 歳未満の子どものこと。1 クラスに 2 人程度の割合でいるといわれ、学業への影響や進学・就職を断念するケースも多く、SOS が発信できない子どもの孤立化が問題となっている。国の支援プロジェクトチームが行う具体的な支援策の実現が急がれる。

暮らしの中の千夜一話

「寝坊したので愛車を飛ばしたらスピード違反で捕まり、今日はツイてないと荒れた気持ちでラジオをつけると、これから通るはずだった道路で大事故が起こったというニュース。寝坊しなかったら間違いなく事故に巻き込まれてたかと思うと、ゾッとすると同時に今日はなんてツイてる日だろうと胸をなでおろし、ホッとした拍子に飛び出てきた子どもを避けて軽い接触事故。それがご縁で事故の相手と結婚しました（笑）。話し終えた女性に向かって「そんな人生もあるんですね」と、私は心からしみじみと言って、それ以上は何も言えなくなった。自分史をつづるサークルの 3 回目。今日は、自分のことを他人に語ってみようというテーマだったが、彼女の話があまりに衝撃的過ぎて自分の過去をしょぼく感じた私は、言葉に詰まってしまったのだ。そんな私の心を察したのか、彼女は言った。「人生、何が幸いするか分からない。なんてドラマチックだと思われたかもしれませんが、誰の人生でも、実は似たようなことがしょっちゅう起っていることに人はなかなか気づかないものですよ」。確かに、何が幸せで、何が不幸につながるかを前もって知ることはできない。良いことがあれば悪いこともあり、人生はその繰り返し。「今」は永遠に続かない。そう思って過去を振り返ると、私の今に続く「あの時」や「あの瞬間」がいくつも思い浮かんで、ふと目頭が熱くなった。ドラマチックな人生の主人公である私。そして、私のドラマチックな物語はこの先もずっと続くのである。



コハルちゃん

画：ゴハチ



今月のあなたの運勢

鑑定：妙慎

A型

信用と実績が増す好運月なのでワンランク上を目指して頑張りましょう。あなた自身の成長のためにも精進を！

B型

社交面に広がりが見られる運勢なので、未知の分野の人と交流すると有益な情報を得られる機会に恵まれて吉！

O型

受け身で耐えることで道が開ける運勢。新しいことに着手するより今の状況を捉えて現状維持に努めましょう。

AB型

人との交流が活発になり楽しみも増える月です。気の緩みも出そうなのでオンとオフの切り替えはしっかりと。



安井レイコの メタボとは無縁の **パワーレシピ**

【ミニトマトのくずコンポート】

このコーナーでは、簡単に作れて体の中からキレイになれる一品をご紹介します。

ミニトマトがおいしいデザートになります。ビタミンCとリコピンが、夏の紫外線で弱くなりがちな肌の回復を助けてくれます。体を冷やし過ぎないようにくずを使っているため女性にはうれしいデザートですよ。



【材料】 2人分

ミニトマト	16 個
水	400ml
はちみつ	大さじ 6
レモン汁	小さじ 2
レモンの皮	1/2 個分
本くず粉	小さじ 4

※レモンの皮は、白い部分は入れないでください

※本くず粉が手に入らないときは、片栗粉で代用してください

【つくり方】

1. ミニトマトは熱湯にさっとつけて冷水にとり、皮をむく
2. 鍋に水、はちみつ、レモンの皮の千切り、本くず粉を入れて火にかける
3. 水が透きとおって、とろみがついたら火を止めてレモン汁を加える
4. 上記1のミニトマトを漬け込んで粗熱を取ったら、冷蔵庫などで冷やしてできあがり



これ
気
に

今月のコレが気になる：【ハイブリット式ネックファン】

温・冷を切り替えできるため1年中、快適に過ごせるドウシシャのネックファンです。直流電流で温度制御が自在なプレート为首の後ろに、3段階に風量を調節できるファンを首の左右に設置したハイブリッド式でデザインもスタイリッシュ。コンパクトに折り畳めて軽量なので、アウトドアやスポーツ、通勤や通学にも大活躍しそうですね。



いざとなったら役に立つ! ビジネスに使える **ネタ話**

トイレットペーパーはワンパック 12 ロールが一般的ですが、最近では4ロール入りの商品に注目が集まっているようです。パッケージの大きさにはかなり差があるものの、ワンパック分の合計の長さは同じ 300 メートル。

つまり、1ロールに従来の3倍の長さの紙が巻かれている「長尺商品」なのです。従来品に比べて非常にコンパクトで、しかも金額は数十円ほど安いとあって、ドラッグストアなどでは4ロール入りを2つ、3つとまとめて買っていく人も増えているそうです。コロナ禍で買い物の回数を減らしたい消費者にはうってつけの商品であり、さらにはコンパクトなので収納にもとても便利。店側にとっても、商品棚に配置できる数が増えるため補充回数が減ったり、ストックできる在庫数が増えることから発注回数を減らせたりといったメリットがあるようです。また家庭紙メー



ーカー大手の日本製紙クレシアや王子ネピアは、長尺商品への切り替えで環境配慮の取り組みを強化しています。世の中が脱炭素社会に向かって行く中、この流れはさらに拡大していきそうです。

生きる力が湧いてくる！ 光を放つ名言コラム

【失敗待ちに徹する】

助言を嫌がり、一人でやりたがる小学生の息子をうまく誘導するにはどうしたらいいか。日経新聞の人生相談に寄せられた読者の悩みに、お笑い芸人でエッセイストの山田ルイ 53 世氏が答えました。

「子どもは失敗の経験値が非常に低い。だから“転ばぬ先の杖”を欲しがらないのでは」と山田氏。自身の子どもについては、普段は「失敗待ちに徹しています」とつぶづっていました。自分の適性を知るにも失敗は大切と考えているそうです。「痛い思いをする」と助言したくなりますが、自分で失敗しなければ身に染みないのも人間です。失敗も学びの材料になるときもあれば、見切りをつけるきっかけになるときもある。ダメだったら助けるから、やってみたら。「失敗待ち」という言葉には、人を丸ごと受け入れる温かさと、失敗を肯定的に受け止めるおおらかさが感じられます。

社長の戯言

2100 年の天気予報

梅雨が明けたとたん、暑い日が続いていますね。皆さん体調など崩していませんか？

海外からも猛暑のニュースが伝えられ、山火事なども起きているようです。



将来はどうなってしまうのでしょうか、心配になってしまいます。

そこで、ちょっと調べてみたところ、2100 年の未来天気予報というものがありましたのでご紹介いたします。写真の文字が小さいのですが、2100 年 8 月 21 日、東京の最高気温 43.3℃となっています。ということは埼玉では、あと 2℃くらいは上がりますので、45℃を超えることになりそうです。

これはあくまでも予想であり、温暖化への注意喚起が含まれたものだと思いますが、全くのでたらめでもなさそうです。暑さをしのぎ、身を守るすべを確保する必要があるそうですね。 高橋秀彰

平成 28 年 4 月から始めた「手しごと便」。好評をいただいております。特に高いところや道具が必要なことなど、ご自身ではやりきれない。そんな時に、このサービスをご活用ください。お気軽にお声がけください。

手しごと便

間違い探しの答え

1. 中央上、ナマケモノの手
2. 中央中段、弦にぶら下がっている男の子が腰に着けている鞄（さや）
3. 中央中段、大蛇の口
4. 中央中段、チンパンジーが食べているバナナ
5. 左下、ヒョウの舌
6. 右下、女の子の膝の上で寝ているリスの耳
7. 右下、カエルの喉

盟章建設株式会社

〒362-0054 埼玉県 上尾市 堤崎 444-18

電話：048-776-9801 F A X：048-776-9802

サイト：<http://www.meisyo-kensetsu.jp>

メール：contact@meisyo-kensetsu.jp

ブログ：<http://meisyokk.blog103.fc2.com/>