

今年の中秋の名月は9月21日。1年でもっとも月が美しいともいわれる中秋の名月は、別名「芋名月」とも呼ばれます。芋は秋の収穫の象徴で、かつては満月の日にゆでた芋（サトイモ）をお供えし、収穫の喜びと感謝を表現したのだとか。お月見に作るお団子は、このサトイモの形をまねたことから始まったそうです。

## ちょっと気になる チマタの話

10月5日は「レモンの日」。彫刻家で詩人の高村光太郎は、愛妻・智恵子の没後に出版した詩集に載せた『レモン哀歌』で、彼女が亡くなる直前にレモンをかじる姿をうたいました。その命日である10月5日が「レモンの日」になったそうです。ところでレモンにも旬があるのをご存じですか？輸入品、またハウス栽培もあって季節を問わず見かけるレモンですが、国産レモンのシーズンはこれからです。9月頃から収穫が始まる果皮が青くフレッシュな香りのグリーンレモンを皮切りに、秋から最盛期の冬を挟んで春先まで、広島県や愛媛県などを産地とする国産レモンが楽しめます。

「そんなにもあなたはレモンを待っていた」から始まる『レモン哀歌』ですが、光太郎はこんなフレーズで筆を置きました。「写真の前に挿した桜の花かげに すずしく光るレモンを今日も置かう」。来る記念日には、2人の純愛に思いをはせながら国産レモンをかじってみてはいかがでしょうか。

## 手軽に楽しく Let's 英会話

### 今月のキーワード：【expect】

このご時世のせい、欧米の国々では平均寿命が前年より短くなったようです。「平均寿命」は“life expectancy”といいます。“expectancy”の意味は「期待・待望・予期・見込み」であり、この動詞形の“expect”は「期待する・予期する」となります。“Don't expect too much.”は「あまり期待しないでくださいね」という意味です。また“What did you expect?”を直訳すると「あなたは何を予期していたの？」となりますが「そんなわけがないだろ!」のような意味合いで使います。

知って得する知恵袋  
スチール製の扉のサビを洗剤で拭くと表面のコーティングがはがれてしまいます。まずボロ布に靴クリムを付けて扉の汚れを拭き取り、次に違う布にカーワックス（タイヤ用以外）を薄くすり込んで扉に塗り、最後に仕上げ拭きをすれば新品の扉のようになります。

## ? 仕事の合い間に間違い探し!

よく見ると左右のイラストには異なる箇所が7つあります。正解は巻末に!



今月のよく見かける言葉：【一人っ子政策】

中華人民共和国で1979年から2014年まで実施された政策のこと。急激な人口増加による食料不足への懸念から子どもを1人に制限し奨励金や学費免除などの特典を与えた。労働力人口の減少や無戸籍児童の増加などの問題から2015年に廃止され二人っ子政策を経て2021年に3人の子どものを認める方針となった。



暮らしの中の千夜一話

結婚12年目の夫婦からLINEが来た。「私たち“おしどり夫婦”はそれぞれの道を歩むことにしました」という謎の出だしである。「おしどり夫婦と褒めていただいてうれしかったときもありますが、その言葉がだんだん重くなりました」。あの2人が、まさか・・・。「それに、実際のオシドリはおしどり夫婦じゃないんですよ(笑)」。メッセージに添えられていたURLをタップして、私は妙に納得してしまった。日本野鳥の会のおじさんが言うには、オシドリの共同作業はすみか作りから始まる。メスが巣穴の場所を決めると、オスは巣穴が居心地良くなるようにせっせと羽毛を敷く。その巣穴で交尾を終え、メスは卵を産み、オスはメスを守るためにそばにいる。ここまではまさに「おしどり夫婦」だけれど、そのあとがいけない。繁殖期が過ぎるとオスはあっさり巣を出ていく。懸命に子育てしているメスを手伝うどころか、ほかのメスとつがいになって妻と子のもとを去るのだとか。どこかで聞いたことのあるような、ないような話だけれど、オシドリを責めるのは



お門違いだと、日本野鳥の会のおじさんは言う。実は、オシドリは一夫多妻制。夫婦で一生を添い遂げることはないそうだ。おしどり夫婦のイメージは人間が勝手に作り上げたものなのだろう。「おしどり夫婦」というラベルが重くなってきたという2人。私も彼らに勝手なイメージを押し付けていたわけだ。「これからは自分たちらしいオシドリでやっていきます」という2人に、私は「いいね!」のスタンプを送った。

今月のあなたの運勢

鑑定: 妙慎

A型

地道な努力と誠実な態度で周囲から評価を得られる月。これまで温めていたことに着手するのもいいでしょう。

B型

運勢は良好なもの予想外の出来事が起きることもありそうです。しかし、落ち着いて対処すれば無事に解決!

O型

人気運が向上するため人が集まり頼み事が増えそうな月です。できるだけ周囲の意見に耳を傾けるとさらに吉!

AB型

対人運が良好で良い人脈が構築できる運勢。何事も誠実な対応を心掛ければ、運勢全体が引き上がるでしょう。



# 安井レイコの メタボとは無縁の **パワーレシピ**

## 【ポークジンジャーもずくソース】

このコーナーでは、簡単に作れて体の中からキレイになれる一品をご紹介します。

もずくはフコイダンという成分が豊富で水分を含んだ繊維が腸の活動をととも活発にしてくれるそうです。肉を食べるときにぜひ合わせたい一品ですね。しょうがを多めに入れて、夏の疲れを吹き飛ばしましょう！



### 【材料】 2人分

もずく三杯酢	
1個 (70~90g 程度の量)	
しょうが焼き用豚ロース	
120g (40g × 3枚)	
しょうが (すりおろし)	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
ごま油	小さじ2

※もずく三杯酢は、70~90g 程度の量であれば、黒酢でも普通の酢のものでも、どちらでもよいです

### 【つくり方】

1. カップのもずく三杯酢にすりおろしたしょうが、しょうゆを混ぜておく
2. フライパンを熱してごま油を入れ、しょうが焼き用の豚ロースをフライパンにのせたら、中火でこんがり焼き、ひっくり返して焼き色をつける
3. 上記1のタレを入れてフライパンに火を入れ、丁寧にタレを絡めて皿に盛ったらできあがり

# これ 気に メに

## 今月のコレが気になる：【ホットサンドソロ】

「野菜もちゃんととれておいしいホットサンドだけど、朝食にはちょっと多い・・・」という人に最適な食パン1枚で作れるホットサンドメーカーです。パンの耳を切らずに具をクルッと包むと、弱火で5分ほど加熱すれば、ふちはカリッと中はフワフワのホットサンドができてあがります。色々な具をサンドしてみんなで楽しく食べたいですね。



## いざとなったら役に立つ! ビジネスに使える **ネタ話**

「SDGs (持続可能な開発目標)」の本格的な取り組みが世界中で始まっている中、SDGs 先進企業であるIKEA (イケア) は、使い終えた家具を捨てることなく世の中に広く循環させ、資源を大切にしている取り組みを推進中です。



2021年2月、イケア港北にオープンした「Circular Hub (サーキュラーハブ)」は「家具に第二の人生を与える情報発信基地」をコンセプトに、ユーザーから買い取ったイケア家具や展示品を販売するエリアとなっています。これまでも中古品は扱っていたものの「新品よりも安い」という価値提案にとどまっていた。そこで今回、サーキュラーハブをオープンしたことで「中古品を廃棄することなく上手に使う循環型消費」という価値を新たに訴求しています。その背景にあるのは消費者心理の変化だとか。イケアの調査によれば、20~30代の消費者は「自分に必要なくなったものを捨てずに、人に譲ったり売ったりすることが多い」そうです。つまりサーキュラーハブは、単に安いから買うのではなく、中古品に価値を感じる消費者に向けた新サービスというわけです。

# 生きる力が湧いてくる！ 光を放つ名言コラム

## 【気力は渡してやれない】

ノンフィクション作家の澤地久枝氏が『婦人公論』で社会学者の上野千鶴子氏と対談しました。90歳の澤地氏は昨年、腰椎を圧迫骨折して一時は寝たきりに。それでも「私はこんなことでは終わらないと思った」と言い、リハビリで筋力をつけて、今では歩けるようになったそうです。「気力というのは、他人が“あなたの気力はこれよ”と渡してやれるものではない。本人がその気にならなきゃダメでしょう」と話していました。ダラダラする子どもを「やる気にさせたい」と思ったり、ダラダラする自分を「誰かやる気にさせて」と思ったりする人もいるかもしれません。しかし、きつくても頑張れるのは、自分の中から気力が湧いたときではないでしょうか。澤地氏はきっと歩けると思ったからこそ、回復の努力ができたのでしょう。気力は「その人の命のきらめき」、そう思います。

## 社長の戯言

カメラ目線でご挨拶！

先日、仲間たちと久しぶりにゴルフへ。夏の暑い盛りなので、少しでも涼しいところへと、富士山の麓へ行ってきました。



涼しくて肌寒いくらいで、驚きました。

驚いたといえば、写真の通り小鹿遇！まさかゴルフ場でお会いするとは。。よっぽど美味しい草があるのか、草を食みながらこちらをちらちら。それでもいっこうに逃げようともしません。人になっているのでしょうか。

みんな小鹿の頭越しにショットを飛ばしていきます。そんな時に限って、いいショットが続いたりするんですね。

ショット後は危ないので、丁寧に林の中にお引き取りいただきました。

少し、心がほっこりするひと時でした。それにしても、このカメラ目線はただものではないですね。高橋秀彰

平成28年4月から始めた「手しごと便」。好評をいただいております。特に高いところや道具が必要なことなど、ご自身ではやりきれない。そんな時に、このサービスをご活用ください。お気軽にお声がけください。

# 手しごと便

## 間違い探しの答え

1. 左上、左のウサギが振り上げているきねの長さ
2. 中央中段、アメリカ国旗
3. 中央中段、合いの手をするウサギの耳
4. 中央中段、地球の下に見える惑星の輪
5. 右中段、一番上の月見団子
6. 左下、宇宙飛行士のヘルメットのシールド
7. 中央下、白の前の足跡

## 盟章建設株式会社

〒362-0054 埼玉県上尾市堤崎 444-18

電話：048-776-9801 F A X：048-776-9802

サイト：<http://www.meisyo-kensetsu.jp>

メール：[contact@meisyo-kensetsu.jp](mailto:contact@meisyo-kensetsu.jp)

ブログ：<http://meisyokk.blog103.fc2.com/>